

MEGHÍVÓ

VÁROSUNK EGÉSZSÉGE - SZÍV VILÁGNAPJA

Az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság sok szeretettel meghívja Önt a 2020. szeptember 27-én megrendezésre kerülő **SZÍV VILÁGNAPJA** elnevezésű ONLINE ELŐADÁSOKAT és EGÉSZSÉGSZŪRÉST (időponttegyeztetéssel) is magába foglaló egészségnapirendjére!

Időpont: 2020. szeptember 27.

Helyszín: Előadások – online tér

Egészségvizetés - Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság parkolója (4400 Nyíregyháza, Szent István u. 14.)

PROGRAM:

1. **Online előadások:** Az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság részéről védőnők és szakemberek tartanak előadást az érdeklődők számára a **Facebookon**. **Az első 30 online regisztráló 10.000 Ft értékű egészségcsomagot kap!**

Regisztráció kezdete: 2020.09.14-től.

Figyelje Facebook oldalunkat! - <https://www.facebook.com/eualapellatasnyh>

09:00 – 09:10	MEGNYITÓ
09.10 – 09.30	EGÉSZSÉGMAGATARTÁS FONTOSSÁGA Mozgás fontossága, egészségvesztés okai, mentális egészség, dohányzás és helytelen étrend hatása a szívre.
09.30 – 09.50	A SZÍV EGÉSZSÉGÉNEK FONTOSSÁGA Mit tehetünk érte?
09:50 – 10:10	SZŪRŐVIZSGÁLATOK FONTOSSÁGA Csökkenthető a halálozások gyakorisága?
10:10 – 10:30	APPLIKÁCIÓK, ALKALMAZÁSOK AZ EGÉSZSÉGÜNK ÉRDEKÉBEN Szívcity, életmentő, kalóriafigyelő, mozgás, fitnessz app, okosórák.
10:40 – 11:00	ÚJRAÉLESZTÉS ELŐADÁS
11:00 – 11:20	ÚJRAÉLESZTÉS OKTATÁS
12:30 – 13:00	KÉRDÉSEK és VÁLASZOK PROGRAM ZÁRÁSA

2. **Egészségügyi szűrések – előzetes időpontfoglalással: 42/461-217**

09:00-15:00	EGÉSZSÉGÜGYI SZŪRÉSEK Előzetes időpontfoglalással (vérnyomásmérés, koleszterinszint mérés, testzsírmérés, vércukorszint mérés, oxigénszint ellenőrzés)
-------------	--

Kérjük, az egészségügyi szűrésen résztvevőket a szájmaszk használatára, valamint a 1,5-2 m védőtávolság betartására. Vigyázzunk egymásra!

Közreműködésüket és részvételüket előre is köszönjük!

Nyíregyháza, 2020. augusztus 25.

TOP-7.1.1-16-H-ESZA-2019-01061



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE