thebmj Képi összefoglaló

Covid-19: távkonzultáció

Gyors útmutató telefonos vagy videó útján történő állapotfelméréshez

1.3 változat
2020 márc. 25

Az alapellátásban való használatra szánt jelen infografika alapjául a 2020 márciusában elérhető adatok szolgáltak, melyek nagy része a kínai kórházi ellátásból származik. Amint relevánsabb adatok állnak rendelkezésre, az itt közölt anyagot felülvizsgáljuk.

1 Előkészületek

Készüljön fel és határozza meg a kapcsolatfelvétel módját

Legyen kéznél az aktuális „maradjon otthon" COVID-19 útmutató

Az Egyesül Királyság kormányának javaslatai http://bit.ly/ukgovisol

A videó a következő esetekben hasznos
- Súlyos megbetegedés
- Szorongó betegek
- Kísérőbetegségek
- Nagyothallás

Keressen rizikófaktorokat az anamnézisben,pl.:
- Diabetes
- Terhesség
- Dohányzás
- Asztma
- Krónikus vese- v. májbetegség
- COPD
- Szteroidok, vagy más immunszupresszív szerek
- Szív és érrendszeri megbetegedés

2 Kapcsolatfelvétel

Amennyiben lehetséges, videón keresztül, egyébként telefonáljon

Ellenőrizze a képet és a hangot
- Hall/lát engem?

Ellenőrizze a beteg személy-azonosságát
- Név
- Születési dátum

Ellenőrizze, hol tartózkodik a beteg
- Hol tartózkodik most?

Jegyezze fel a beteg telefonszámát arra az esetre, ha megszakad a kapcsolat

Ha lehetséges, ügyeljen a beteg privát szférájára

3 Első lépések

Blikk diagnózis: rosszul van a beteg vagy kevésbé?

Gyors állapotfelmérés
Ha nagyon rossz állapotúnak látszik/hallatszik a beteg, például a légszomja miatt nem tud beszélni, ugorjon egyenesen a klinikai kulcskérdésekre

Tudakolja meg, mit vár a beteg a konzultációtól, például:
- Klinikai állapotfelmérés
- Beutaló
- Igazolás
- Megnyugtatás
- Tanács az önkéntes karanténról

4 Anamnézis

Igazítsa a kérdéseket a beteg egyéni anamnéziséhez

Kontaktok
- Közeli kapcsolat ismert COVID-19 beteggel
- Közeli családtag beteg
- Foglalkozás alapján rizikócsoportba tartozó

Az aktuális betegség kórtörténete
- Az első tünetek észlelésének időpontja

Leggyakoribb megjelenés
- Köhögés
- Fáradékonyság
- Láz
- Légszomj

Általában száraz köhögés, de köpetürítés is előfordul

A betegség kezdeti szakaszában a betegek akár 50%-nak nincs láza

5 Vizsgálat

Ítélje meg a fizikális és mentális állapotot, amennyire lehetséges

Telefonon kérje meg a beteget/gondozót, hogy írja le, milyen:
- a légzés állapota
- az arc és ajak színe

A videón keresztül figyelje meg:
- általános viselkedés
- bőr színe

Vizsgálja meg a légzésfunkciót - súlyos betegségnél gyakori, hogy a beteg nem tud végigmondani egy mondatot
- Milyen a légzése?
- Rosszabb ma, mint tegnap volt?
- Miben akadályozza Önt a légszomj?

A beteg esetleg meg tud annak Önnek pár értéket, ha van otthon megfelelő mérőeszköze
- Testhőmérséklet
- Pulzus
- Kilégzési csúcsáramlás
- Vérnyomás
- Oxigénszaturáció

Az otthon mért értékeket kezelje fenntartással és az Ön benyomásaival és az egyéb információkkal együtt

6 Döntések és tennivalók

Adjon javaslatot és a helyi kapacitást figyelembe véve szervezze meg az utánkövetést

Fennálló pneumonia esetén mikor kell kórházba küldeni a beteget?

Aggasztó tünetek esetén, mint:
- Testhőmérséklet > 38°C
- Légzésfrekvencia > 20*
- Szívfrekvencia > 100† újonnan fellépő zavartsággal
- Oxigénszaturáció ≤ 94%‡

Valószínűleg COVID-19, de jól van, tünetei enyhék	Valószínűleg, COVID-19, nincs jól, romló állapot	Releváns kísérő-betegségek	Rossz állapotú, kórházi felvételre szorul
Otthoni kezelés: folyadék, paracetamol	Egyeztessen videós utánkövetést Ha pneumoniára gyanakszik, szoros megfigyelés	Proaktív, teljes betegellátás	Mentőszolgálati protokoll (999)

Vírusterjedés csökkentése - kövesse a kormány aktuális tanácsait a 'Maradjon otthon!' felhívásra vonatkozóan

Szociális védőháló
- Az egyedül élőket valaki rendszeresen ellenőrizze
- Bő folyadékbevitel: 6-8 pohár naponta
- Alarmírozó tünetek esetén azonnal kérjen orvosi segítséget

Klinikai jellemzők

Adatok forrása: 1099 kórházban kezelt beteg a kínai Vuhanban

69%	Köhögés
22%	Testhőmérséklet 37.5-38°C
22%	Testhőmérséklet >38°C
38%	Fáradékonyság
34%	Köpetürítés
19%	Légszomj
15%	Izomfájdalom
14%	Torokfájás
14%	Fejfájás
12%	Hidegrázás
5%	Orrdugulás
5%	Hányinger vagy hányás
4%	Hasmenés
24%	Bármilyen kísérőbetegség

Alarmírozó tünetek

Covid-19:
- Súlyos légszomj nyugalomban
- Légzési nehézség
- Mellkasi fájdalom vagy nyomásérzés
- Hideg, nyirkos vagy sápadt és márványozott bőr
- Újonnan fellépő zavartság
- Nehezen ébreszthetővé válik
- Ajkak vagy arc elkékülése
- Kevés/nincs vizelet
- Vér felköhögése

Egyéb tünetek, például:
- Tarkómerevség
- Nem elhalványuló kiütés

* légvétel/perc † ütés/perc ‡ Ha pulzoximéter rendelkezésre áll

thebmj A teljes cikk online olvasható https://bit.ly/BMJremcon

© 2020 BMJ Publishing Group Ltd.
Felelősségi nyilatkozat: Ez az infografika nem egy validált segédlet klinikai döntéshozáshoz. Ez az információ a pontosságára és naprakészségére vonatkozó mindenfajta értelmezés, feltétel és garancia nélkül biztosított. A BMJ és licencadói nem vállalnak felelősséget az itt közölt információ segítségével nyújtott kezelés semmilyen vonatkozásáért. A jelen információra való hagyatkozás kizárólag a felhasználó saját felelősségére történik. A teljes felelősségi nyilatkozat a BMJ általános szerződési feltételeiben megtalálható: http://www.bmj.com/company/legal-information/

További képi összefoglalók http://www.bmj.com/infographics

COVID1001.HU koronavírus info

A BMJ hozzájárulásával magyarra fordította: dr. Tóth Fruzsina, lektorálta dr. Lőrincz Orsolya, magyarul először a COVID1001.hu oldalon jelent meg.