

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság
Nyíregyháza, Szent István u. 14
Telefonszám: (42) 417-803. Fax: (42) 509-017.
E-mail: alapellatas@nyiregyhaza.hu

B e s z á m o l ó

Az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság
2015. évi szakmai beszámolója

Nyíregyháza, 2015. június

Bevezetés

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság tisztán egészségügyi profillal, önállóan működő és gazdálkodó költségvetésű intézmény.

Az Egészségbiztosítási Alapból finanszírozott tevékenységeken túl, Nyíregyháza Megyei Jogú Város Önkormányzata által is finanszírozott foglalkozás egészségügyi ellátás és az Egészségügyi céltartalék terhére vállalt feladatok ellátása marad az Igazgatóság feladata, melyhez a 102 háziorvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi praxis tulajdonossal történő napi kapcsolattartás tartozik még.

Igazgatóság több mint 480 millió forintos költségvetéssel, 93 fős engedélyezett létszámmal, 14 bejegyzett telephelyen működő intézmény.

Ennek az intézménynek a feladata a város egészségügyi alapellátásának:

- 102 háziorvosi, felnőtt-, gyermekorvosi, fogorvosi praxisának;
- 38 területi védőnői
- 25 iskola egészségügyi körzetének, szervezési, igazgatási feladata,

valamint, az alapellátás orvosi ügyeletének és a hajléktalanok háziorvosi szintű ellátásának a megszervezése. Továbbá a szakellátások közül a fogászati röntgen biztosítása.

I. Az intézmény által végzett tevékenységek kormányzati funkciók szerint

Az egészségügyi alapellátás működésének biztosítása, melyen belül:

- Háziorvosi, házi gyermekorvosi alapellátás
- Házi felnőtt orvosi, házi gyermekorvosi ügyeleti ellátás
- Felnőtt fogorvosi alapellátás
- Iskola fogászat
- Fogorvosi ügyelet
- Területi védőnői ellátás
- Iskolavédőnői ellátás
- Iskola egészségügyi ellátás
- Foglalkozás-egészségügyi alapellátás
- Hajléktalanok egészségügyi ellátása

A feladatok végrehajtását alapvetően az Országos Egészségbiztosítási Pénztárral kötött finanszírozási szerződések teljesítése alapján befolyt társadalombiztosítási bevételek fedezik

II. Az alaptevékenységet meghatározó legfontosabb szakmai jogszabályok:

- 2003. évi LXXXIV. törvény az egészségügyi tevékenység végzésének egyes kérdéseiről
- 2000. évi II. törvény az önálló orvosi tevékenységről
- 313/2011. (XII. 23.) Korm. rendelet az önálló orvosi tevékenységről szóló 2000. évi II. törvény végrehajtásáról
-
- 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről
- 1997. évi LXXXIII. törvény a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól
- 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről
- 1992. évi LXXIX. törvény a magzati élet védelméről
- 2011. évi CLXXXIX. törvény Magyarország helyi önkormányzatairól

- 351/2013. (X.4.) Korm. rendelet a halottvizsgálatról és a halottakkal kapcsolatos eljárásról
- 96/2003.(VII.15.) Korm. rendelet az egészségügyi szolgáltatás gyakorlásának általános feltételeiről, valamint a működési engedélyezési eljárásról
- 43/1999.(III.3.) Korm. rendelet az egészségügyi szolgáltatások Egészségbiztosítási Alapból történő finanszírozásának részletes szabályairól
- 117/1998.(VI.16.) Korm. rendelet egyes egészségügyi ellátások visszautasításának részletes szabályairól
- 217/1997.(XII. 1.) Korm. rendelet a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló 1997. évi LXXXIII. törvény végrehajtásáról
- 89/1995. (VII.14.) Korm. rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgálatról
- 49/2004. (V.21.) ESzCsM rendelet a területi védőnői ellátásról
- 47/2004.(V.11.) ESzCsM rendelet az egészségügyi ellátás folyamatos működtetésének egyes szervezési kérdéseiről
- 60/2003.(X.20.) ESzCsM rendelet az egészségügyi szolgáltatások nyújtásához szükséges szakmai minimumfeltételekről
- 1/2003.(I.21.) ESzCsM rendelet a társadalombiztosítási támogatással rendelhető gyógyszerekről és a támogatás összegéről
- 4/2000.(II.25.) EüM rendelet a házi orvosi, házi gyermekorvosi és fogorvosi tevékenységről
- 33/1998. (VI.24.) NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről
- 1/2014.(I.16.) EMMI rendelet a fertőző betegségek jelentésének rendjéről
- 62/1997. (XII.21.) NM rendelet az egészségügyi és a hozzájuk kapcsolódó személyes adatok kezelésének egyes kérdéseiről
- 51/1997. (XII.18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról
- 26/1997. (IX. 3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról
- 27/1995. (VII. 25.) NM rendelet a foglalkozás-egészségügyi szolgáltatásról
- 33/1992. (XII. 23.) NM rendelet a terhesgondozásról
- 32/1992. (XII. 23.) NM rendelet a magzati élet védelméről szóló 1992. évi LXXIX. törvény végrehajtásáról
 - 32/2001. (II.26) NYMJV Közgyűlésének határozata az egészségügyi alapellátás területén történő privatizációról, az alapelvek meghatározásáról
 - 26/2003.(V.29.) NYMJV rendelet a házi orvosi körzethatárok meghatározásáról

III. Intézményi feladatellátás általános értékelése

A feladatok végrehajtását alapvetően az Országos Egészségbiztosítási Pénztárral kötött finanszírozási szerződések teljesítése alapján befolyt társadalombiztosítási bevételek fedezik.

Egészségügyi alapellátási feladatok

A települési önkormányzat az egészségügyi alapellátás körében gondoskodik a házi orvosi, házi gyermekorvosi ellátásról, a fogorvosi alapellátásról, az alapellátáshoz kapcsolódó ügyeleti ellátásról, a védőnői ellátásról, az iskola-egészségügyi ellátásról.

Házi felnőtt- és gyermekorvosi központi ügyelet

A napi munkarenden kívül bekövetkező sürgősségi esetekben az egészségügyi ellátás folyamatos igénybevételének lehetőségét biztosítja a felnőtt korú lakosság részére.

Nyíregyházán működő központi orvosi ügyelet célja és ellátási területe az elmúlt évekhez képest nem változott. A központi orvosi ügyeleti ellátás szabályait az egészségügyi ellátás folyamatos működtetésének egyes szervezési kérdéseiről szóló 47/2004. (V. 11.) ESZCSM rendelet tartalmazza. Feladata az életet, az egészséget hevenyen veszélyeztető megbetegedés, továbbá a beteg állapotromlásának időben történő megelőzése – a következő rendelési időig nem halasztható – sürgős orvosi tevékenységek elvégzése. Az orvosi ügyelet nem helyettesíti a háziorvosi rendelést, hanem a háziorvosi rendelési időn kívüli, alapvetően sürgősségi ellátásra szerveződött. A ügyelet feladata a háziorvosi ellátás kiegészítése illetve annak segítése.

Természetesen mindez nem érinti a háziorvosok munkáját, ők továbbra is végzik feladatukat a megszokott rend szerint.

A sürgős szükség körébe tartozó egészségügyi szolgáltatás minden olyan egészségügyi tevékenység, amelyet a „sürgős szükség körébe tartozó egyes egészségügyi szolgáltatásokról” szóló 52/2006. (XII. 28.) EüM rendelet meghatározott, az életet veszélyeztető állapotok és betegségek szakszerű ellátása, valamint azok maradandó egészségkárosító hatásának megelőzése érdekében a beteg-ellátás keretében végeznek, a diagnózis felállításától a tisztázott kórállapot első alkalommal történő szakszerű ellátásáig.

A diagnosztizálásához a fizikai vizsgálaton kívül rendelkezésünkre áll hordozható és asztali EKG, pulzoximéter, valamint hordozható defibrillátor. Agyi érkatasztrófák (stroke) esetén az időablak betartása a legfontosabb. A tünetek megjelenését követő hat órán belül, nyolcvan év alatt van lehetőség osztályos körülmények között vérrögoldásra. Hirtelen fellépő anyagcsere betegségek okozta sürgős ellátást igénylő kórképek vizsgálatához és kezeléséhez vércukormérő, és vizeletvizsgálati tesztsík, valamint iv. glükóz oldat áll rendelkezésre. Sérülések, vérzések esetén a sebellátáshoz szükséges kötszerekkel, és steril eszközökkel rendelkezünk. Légzőszervi betegség okozta fulladás, nehézlégzés oldására elektromos inhalátort használunk a szükséges intravénás gyógyszeres kezelés mellett. Akut hasi panaszok esetében a fizikális vizsgálatot követően döntünk a gyógyszeres terápiáról, a beteg megfigyelését követően a továbbutalásról. Akut mozgásszervi kórképek esetében a differenciáldiagnózis felállítása és az azonnali fájdalomcsillapítás alkalmazása szükséges. Akut pszichiátriai esetek ellátása (pánik zavar, depresszió, szuicid szándék, gyászreakció, tudatzavarok) okozza a legnagyobb kihívást a definitív ellátás és a továbbküldés szempontjából, mivel a rendelkezésünkre álló terápiás lehetőség nagyon szűk. Mérgezések (alkohol, drog, gyógyszer, vegyszer) ellátása nem csak a beteg, de az ellátó személyzet számára is veszéllyel jár. A hirtelen jelentkező, fertőzés gyanús betegeket (agyhártyagyulladás, májgyulladás, bélfertőzés, vírusok okozta megbetegedések, influenzás szövődmények) elkülönítjük, és speciális szállításukról gondoskodunk az elsődleges ellátást követően.

A mentés szervezése és működtetése Magyarországon az Országos Mentőszolgálat feladata. Az ügyeletes orvos feladata és felelőssége, hogy a továbbszállításhoz milyen felszereltségű mentőegységet hív. Az ügyelet szolgálat működési idejében történő haláleseteknél az ügyeletes orvos feladata a halál megállapítása. Természetes halál esetén halottvizsgálati bizonyítványt tölt ki, rendkívüli halál vagy idegen kezűség gyanúja esetén kórboncolást vagy hatósági boncolást kezdeményez, együttműködik a nyomozóhatósággal és a rendőrségi jegyzőkönyvet hitelesíti.

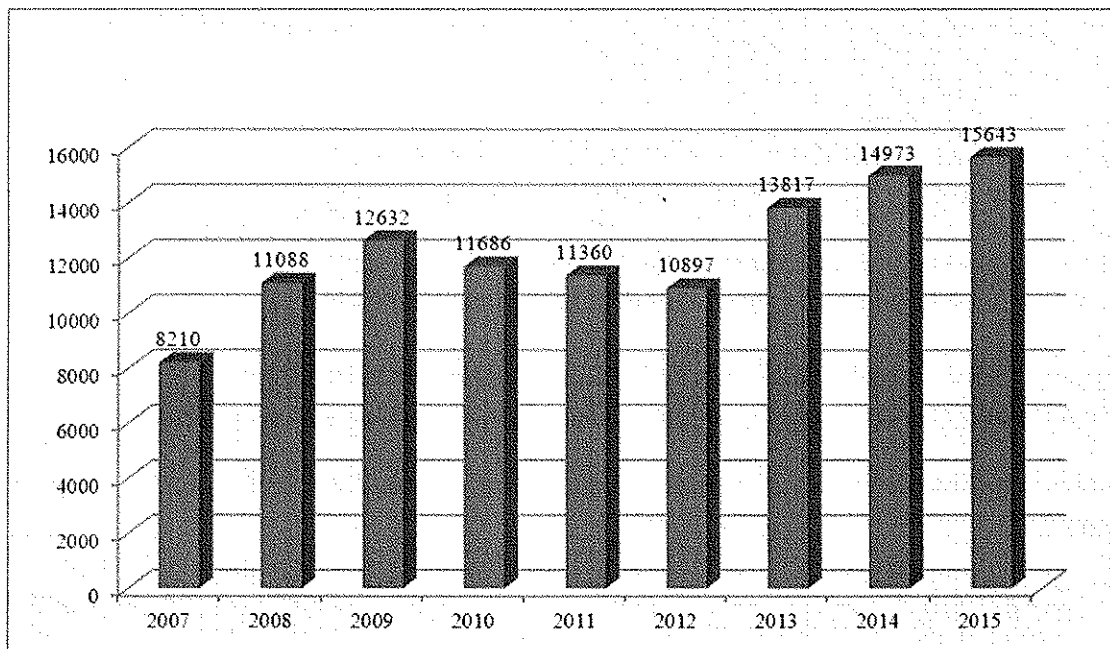
Az ügyeleti forgalom adminisztrálása elektronikus formában történik, és a beérkező telefonos hívások rögzítésre kerülnek, egyértelművé téve a panaszos esetek kivizsgálását. Az ügyeletes nővér feladata az adminisztráción kívül a folyamatos gondozást igénylő esetek (injekciózás, kötözés, telefonos felvilágosítás, tanácsadás) ellátása. Az ügyeletes gépkocsivezető felelős a gépkocsi üzemkész és menetkész állapotáért. Szükség esetén segít az ügyeletes orvosnak, értesíti a mentőszolgálatot, hatóságokat, kapcsolatot tart az ügyeletes nővérral a következő

ellátandó esetről vagy esetekről. Az ügyelet nem érkezési sorrendben látja el feladatait, hanem a szigorúan meghatározott sürgősségi ellátási sorrendben. A sürgősségi sorrend felállítása az ügyeletes orvos feladata.

Fontos a háziorvosi szakmai kapcsolattartás együttműködésének javítása. Az elvégzett vizsgálatokról, illetve beavatkozásokról feljegyzés kerül az ambuláns lapra, illetve számítógépes programba. Ezt követően az ambuláns lap két példányban nyomtatásra kerül, melyet saját kezűleg az orvos és a beteg is aláír, mellyel a beteg kezelőorvosánál, háziorvosánál fog jelentkezni.

Sajnos továbbra is vannak olyan betegek, sőt egyre növekvő számban, akik változatlanul, indokolatlanul veszik igénybe a sürgősségi betegellátást. Sokan arra hivatkoznak, hogy nincs pénzük a gyógyszerek kiváltására, és az ügyeletről várnak „egy injekciót” a betegségükre. Mások nem kezdik el krónikus betegségük miatt jelentkező panaszaik otthoni kezelését (fejfájás, görcs, vérnyomás emelkedés, stb), vagy akut megbetegedés esetén a lázcsillapítást. Gyakran kell családi problémákkal, szociális gondokkal is foglalkoznunk, amely nagyfokú empátiát igényel. Növekszik azon betegek száma, akik érvénytelen TAJ számmal jelentkeznek. Számukra csak a sürgősségi ellátás ingyenes.

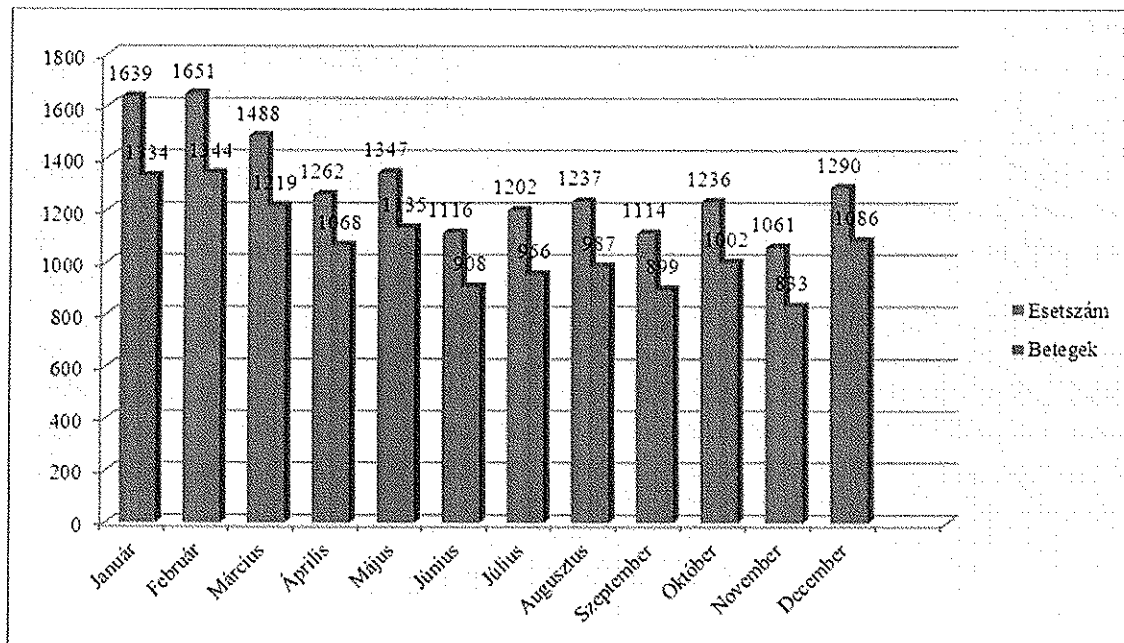
2015. év Orvosi ügyelet



Felnőtt orvosi ügyelet

A 24 órás felnőtt ügyeletre érkező betegek soha nem találhatnak zárt ajtókat, ugyanis a város lakói számára folyamatos a nap 24 órájában az egészségügyi ellátás. Minőségi előrelépést jelent a 24 órás ügyelet, amely a háziorvosok munkája mellett a kórházi sürgősségi osztályt is tehermentesíti, így az ott dolgozó orvosok munkáját segíti, illetve az ott várakozó betegek idejét csökkenti. A 24 órás ügyeleti szolgáltatást folyamatosan 2 fő ügyeletes orvos, 1 fő ápoló, 1 fő gépkocsivezető látja el. Az ügyeletes orvos a beteget az ügyeletrendszer telephelyén (Nyíregyháza, Szent István u. 70.) közúti baleset esetén, közterületen, illetve hívás esetén a beteg lakásán biztosítja.

2015. Felnőtt orvosi ügyelet



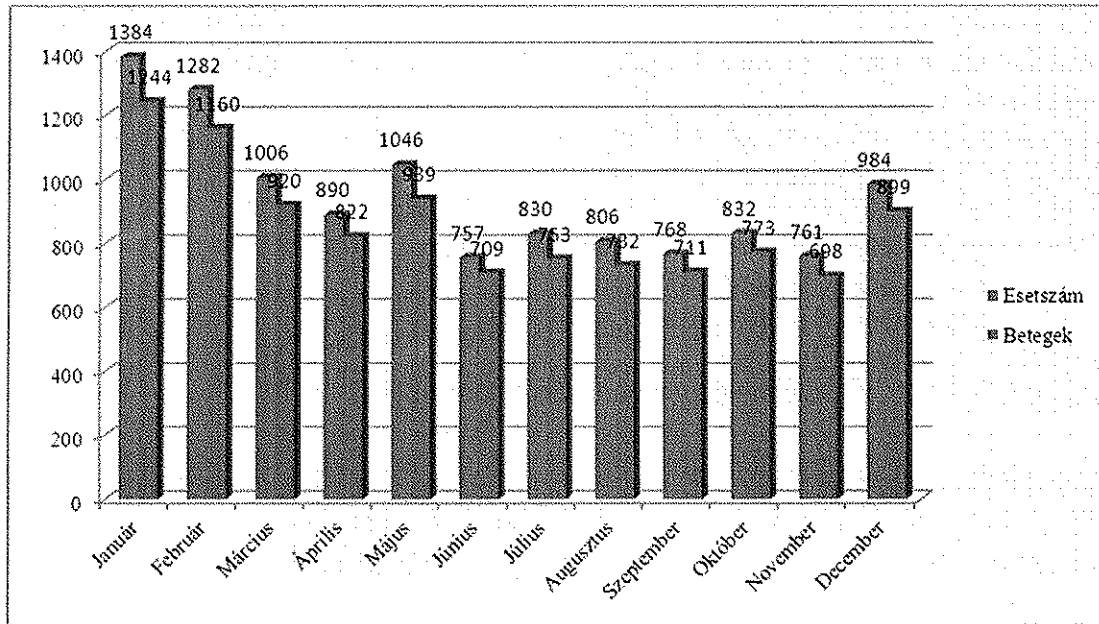
Ügyeletünk rendelkezik az orvos és szakdolgozók szakmai felelősség biztosítással. A veszélyes hulladék elszállítását, a SEPTOX Kft-vel kötött szerződés alapján biztosítjuk. Az orvos szakmai felügyeletet Dr. Valent Mihály Főorvos Úr biztosítja. Ügyeletünkbe több olyan páciens is érkezik, aki nem magyar állampolgár (román, ukrán, cseh, lengyel, kínai, szlovák...), illetve előfordul hajléktalan beteg ellátása is. Tovább bővül az ellátottak száma az átutazókkal, turistákkal és szorgalmi időben a kollégista diákokkal.

A lakosság részéről pozitív a 24 órás ügyelet megítélése, hiszen kulturált körülmények között magas szakmai színvonalon és rövid várakozási idő alatt kapnak egészségügyi ellátást.

2015-ben ügyeletünk 15.643 fő felnőtt beteget látott el, ebből 2.872 fő lakáson való ellátás történt.

A gyerek ügyeleti szolgálatot, hétkönapl fő gyermekorvos, hétvégén 24 órában 2 gyermek orvos végzi. 1 fő szakképzett ápoló, 1 megkülönböztetett jelzés használatára jogosult gépkocsivezető teljesít ügyeleti szolgálatot. 18 órától másnap reggel 08 óráig, illetve hétvégén és ünnepnapokon 24 órában.

2015. év gyermekorvosi ügyelet



2015 évben felnőtt, és gyermek ellátás összesen 26.989 esetben történt.

Sürgős, veszélyeztető állapot esetén az orvos köteles ellátni az ellátásra jelentkező betegeket az e célra kijelölt ügyeleti helyen. Amennyiben a beteg állapota azt indokolja, a beteget otthonában, vagy tartózkodási helyén látja el. Szükség esetén a mentőszolgálat útján gondoskodik a beteg állapotának megfelelő ellátási szinten működő egészségügyi szolgáltatóhoz történő utalásról.

Ellátási terület: Nyírségi Többcélú Kistérségi Társulás, valamint Apagy és Nyírtét Község közigazgatási területe, melyen közel 145 ezer ember ellátásáról gondoskodik.

A feladatellátás szakmai szempontból az elvárásoknak megfelelően működik, az OEP finanszírozás elegendő forrást biztosít a megfelelő szakmai munka és szolgáltatás elvégzéséhez.

A **nyíregyházi központi orvosi ügyelet** ellátási körzetébe tartozik a Nyíregyházi kistérség (Nyírtelek, Kálmánháza, Nagycserkesz, Nyírpazony, Kótaj, Sényő, Napkor, Nyírtura) valamint Apagy és Nyírtét települések így racionálisabb működést tudunk biztosítani mind gazdasági, mind szakmai oldalról tekintve.

Az orvosi ügyelet működése jelenleg, valamint a 2015-es évben is, teljesen OEP finanszírozott.

2015. év során az alábbi továbbképzések valósultak meg:

1. Fájdalomcsillapítás a sürgősségi ellátásban
Előadó: Dr Valent Mihály Főorvos Úr
2. Elsősegély alapismeretek, újraélesztés aktuális kérdései.
Előadó: Csikós Péter Alapellátási Igazgató.

3. Ügyeletünkön rendszeresen 3 havonta a dolgozók szinten tartása miatt, mentőtisztek közreműködésével újraélesztés tanfolyamokat szervezünk.
Nem csak a egészségügyi dolgozók feladata az újraélesztés., hanem ember-baráti kötelesség is. Ezért a lakosság számára is szervezünk minden hét szerdán ingyenes tanfolyamot, az ügyeletünkön szolgálatot teljesítő mentőtisztek közreműködésével.
4. Toxikológiai ismeretek a sürgősségi betegellátásban.
Előadó: Dr. Valent Mihály.
5. Munka értekezlet. Az Adminisztráció fontossága, protokollok betartása.
6. Ultrahang működésével kapcsolatos továbbképzések.
Előadó: Juhász Norbert Szonográfus.
7. Felnőtt, gyerek reanimáció frissítése.
Előadó: Ilyés György Mentőtiszt.
8. Munka értekezlet: A kompetenciák betartásának fontossága

Fogorvosi alapellátási ügyelet

Az érintett fogorvosi körzetek lakosságának meghatározott időben alapellátási szintű sürgősségi ellátás.

Az ügyeleti ellátás kizárólag hétfégre és az ünnepnapokra korlátozódik, 8 órától – 14 óráig fogadja a betegeket.

A tevékenység jogszabályok adta finanszírozás a tényleges költségek körülbelül egy harmadát fedezik, a hiányzó összeget a fogorvosi szakellátás (Fogászati Rtg) illetve központi ügyelet bevételei pótolják.

A Fogászati ügyeleten 4 orvos, és 4 fő szakdolgozó vesz részt.

Nyíregyházán péntek délutánonként 12.00- 16.00 ig ügyeleti ellátást biztosítanak a körzeti fogorvosok.

2015-ben 1.824 ellátott volt 5.008 beavatkozás történt.

Ügyeletünkön a lakosok kulturált körülmények között, magas szakmai színvonalon és rövid várakozási idővel kapnak egészségügyi ellátást.

Hajléktalanok orvosi ellátása

Háziorvosi szintű gyógyító- megelőző ellátást biztosít a hajléktalanok részére. Közegészségügyi szempontból is fontos szerepet tölt be a hajléktalanokat ellátó háziorvosi praxis, amely a járóbetegeken kívül gyógyító- megelőző tevékenységet folytat a hajléktalanok ismert szálláshelyein. A tevékenység finanszírozása az OEP által folyósított összegekből megoldott.

Szakorvos és szakápoló biztosítja az ellátásukat. Szoros kapcsolatba dolgozunk a kórház osztályaival, városi központi ügyelettel valamint Periféria Egyesület és az Oltalom Szeretet Szolgálattal. Más nonprofit szolgáltatók segítségét is igénybe véve Hepatitis A és Influenza elleni oltásokat végeztünk. Chronikus betegeket gondozunk rendszeres havi gyógyszer felírással és vizsgálatok nyomon követésével. Acut betegséggel hozzánk forduló hajléktalan betegek gyógyszer ellátását a lehetőségünk szerint biztosítjuk.

Tanáccsal látjuk el a hajléktalanokat, valamint elősegítjük a közgyógyellátás valamint a leszázalékolás elindítását vagy esetleges szociális segély igénybe vételét. Segítjük a beteg

hajléktalanok elhelyezését valamint az alkalmi gyógyszer vagy gyógyászati segédeszköz beszerzését. Szisztematikusan végzünk járványügyi preventív munkát szűréseket, kezelésüket felügyeljük, nyomon követjük.

TBC pulm. szűrésére a 40 éven aluliakat beutalóval látjuk el. Nemi betegségek kialakulásának lehetőségét monitorizáljuk. Felmerülő gyanú esetén Bőr és Nemibeteg gondozóba irányítjuk.

Folyamatosan javítjuk az ellátás színvonalát a rendelő modern eszközök beszerzésével.

Jelenleg a rendszerünkben: 1475 fő hajléktalan van nyilvántartásunkban. 2015-ben a betegforgalom: 3116 fő volt.

Fontos megjegyezni, hogy ez az egészségügyi orvosi alapellátási ellátást nem lehet összehasonlítani más házi orvosok (alapellátások) ellátásával, ott előforduló esetekkel.

Az itt megforduló betegek betegséghez való hozzáállása, betegségtudata csökkent, együttműködési szándéka jelentősen alacsonyabb.

A rendelőben és a helyszínen ellátottak száma, évszakra megfelelően változik, nehezített a betegek feltalálása szükséges gondozás indokoltsága esetén.

Naponta 7-10 beteg keresi meg a szolgálatot orvosi ellátás miatt.

A feladatellátást nehezíti, hogy a betegek jelentős része alkoholos állapotban van, többször előfordult, hogy rendőri intézkedést kellett kérni az ellátásoknál.

A prevenció fontossága

A fertőzések megelőzése miatt, a hajléktalanoknál ½ évente kérjük a tüdőszűrő elvégzését. 50 év feletti és krónikus betegségben szenvedők esetében lehetőségeinkhez mérten biztosítjuk az influenza elleni védőoltásokat, vagy egyéb beszerezhető és szükséges oltásokat.

Aktívan együttműködünk az Jósa András Oktatókórház Bőrgyógyászati szakrendelőjével, mivel sok a bőrgyógyászati és parazitás megbetegedések előfordulása. ANTSZ szakmailag és anyagilag is segíti munkánkat (fertőtlenítések elvégzésével, stb.).

Átmenetileg megüresedő házi orvosi praxisok működtetése

Városunk területén 44 felnőtt házi orvosi, 27 házi gyermekorvosi és 31 fogorvosi praxis működik (2 felnőtt, 9 gyermek és iskola fogászat és 20 vegyes praxis) melyek tulajdonosai az Önkormányzattal kötött megállapodás (feladat ellátási szerződés) alapján területi ellátási kötelezettséggel működnek.

A 2015. februárban egy felnőtt házi orvos és egy gyermek házi orvos hirtelen elhalálozott, amelynek következtében a szakhatóság – OEP, ANTSZ - az intézményt jelölte ki a kettő területi ellátási kötelezettséggel bíró praxis **ideiglenes működtetésével**, a lakosság ellátásának az érdekében.

Az ANTSZ-hez benyújtottuk a működési engedély iránti kérelmünket 2015. március 01-jei kezdéssel, a finanszírozási szerződést pedig az OEP az Intézményünkkel kötötte, amelyből finanszíroztuk a személyi és szükséges tárgyi feltételek biztosítását. A lakosság tájékoztatásáról – a rendelés helyére és a rendelési időre figyelemmel – intézkedtünk.

A megfelelő és szakszerű intézkedéseknek az eredményeképpen semmilyen szakhatósági nem megfelelésség, elmarasztalás vagy lakossági panasz nem történt.

A helyettesítés a 2015-ös évben folyamatosan fennállt.

Területi védőnői szolgálat

A Védőnői Szolgálat számára a 2015-ös év a múlt, a jelen és jövő szempontjából egyaránt meghatározónak mondható.

A védőnői tevékenység az emberi szolgálatnak az egyik legszebb, legfelelősségteljesebb és legnehezebb foglalkozása, amelyet jól csak élethivatásként lehet ellátni. A magyar védőnői rendszer 100 éve teljesít szolgálatot a nők, a csecsemők, a gyermekek, az ifjak, a családok, a lakosság egészségének védelmében.

2015. Áprilistól, a Védőnői Szolgálat olyan kiemelkedő nemzeti érték, hungarikum, amely nemzeti szempontból meghatározó jelentőségű, a magyarságra jellemző, és közismert, növelheti megbecsülésünket az Európai Unióban és szerte a világon. Sosem volt könnyű védőnőnek lenni és ma sem az. A 100 év során a védőnői rendszert számtalan átalakulás jellemezte. A védőnők képzése, a munkaköri feladatai, a munkavégzés feltételei, az intézmény struktúrájában elfoglalt helye is többször változott. A Védőnői Szolgálat fennmaradása annak köszönhető, hogy mindig képes volt a népegészségügyi szükségletekre, a kihívásokra érzékenyen válaszolni és ennek érdekében fejlődni.

A centenáriumi ünnepségek lehetőséget adnak hivatásunk múltjának kutatására, történetünk felidézésére és eredményeink elismerésére. Ilyen ünnepséget szervezett 2015. Július 15.-én az Alapellátás és az Önkormányzat. Köszönjük, hogy méltó keretek között megünnepelhettük ezt a kerek évfordulót.

Nyíregyháza városában 38 fő látja el a területi védőnő feladatait az Egészségügyi Alapellátás Igazgatósága alatt. A kolléganők 27 fő Gyermekorvossal dolgoznak együtt Nyíregyházán. Területi védőnőknél jelenleg helyettesítés nincs, mindenki a saját körzetét látja el.

A területi védőnői munkát legjobban a **49/2004. ESZCSM** rendelet foglalja össze.

A gyermeket váró nő mindig megkülönböztetett figyelmet és gondoskodást élvez. Magyarországon különleges hagyománya és szervezett rendszere alakult ki a várandósok és a gyermekek gondozásának. 2014.-es évben Magyar Örökség díjat kapott a magyar védőnői szolgálat.

A méhen belül fejlődő új élet védelme, az anya állapotának, a várandósággal járó változásoknak a megfigyelése, a tanácsadás, melyet a **26/2014 (IV. 08.) EMMI** rendelet szabályoz.

A védőnő minden településen megtalálható a védőnői tanácsadóknak, ezenkívül az otthonukban is felkeresi, meglátogatja a családokat, hogy a várandóst, majd az újszülöttet, csecsemőt természetes életerében megfigyelve mind több és hasznosabb tanácsot adjon az egészségben való felnövekedéshez.

Munkáját a védőnői körzetben az orvossal együttműködve nagyfokú önállósággal végzi.

A védőnő munkája a prevenció ezen belül is a primer prevenció. (egészséges környezet, életmód, fejlődés elősegítése)

A primer prevenciót döntően a terhesek, a csecsemők, a kisgyermekek körében és az Oktatási Intézményben végzik. A munka tartalmát a védőnő kompetenciáját a népjóléti miniszteri rendeletekkel határozza meg.

A védőnő munkamódszere a gondozás, azon belül is a családgondozás.

Gondozási terv alapján végzi feladatait a család igényeinek megfelelően.

A gondozás formái: csecsemőgondozás

terhesgondozás

nővédelmi gondozás

családlátogatás

fogadóóra

önálló tanácsadás

orvossal közösen végzett tanácsadás
egészségnevelés
érzékszervi és higiénés ellenőrző vizsgálat végzése.

Az életkori sajátosságokhoz igazodó, betegségek megelőzését és korai felismerését célzó szűrővizsgálatok minden védőnői körzetben élő gyermeket(0- iskolába nem járó) egyaránt megillet. Ez minden gyermeknek a lakóhelyéhez közel, védőnői tanácsadóknál biztosítva van. 1, 3, 6 hónapos és 1, 2, 3, 4, 5, 6 évesen minden szülőt felkérünk arra, hogy jelenjenek meg gyermekükkel védőnői önálló tanácsadáson, ahol a szűrővizsgálatokat elvégezzük.

Mérünk testsúlyt, testmagasságot, fejkörfogatot, mellkörfogatot, vérnyomást. Percentilt számolunk. Végzünk látás és hallás vizsgálatot. A gyermek szociális, értelmi, pszichoszomatikus fejlettségét megadott szempontrendszer szerint státuszlapon értékeljük.

A szülők többsége él is ezen lehetőségekkel. A szűrés eredményéről szülőnek leletet adunk.

Amennyiben eltérést találunk, a gyermeket választott házi gyermekorvosához küldjük, gyermekorvosát értesítjük az eltérésről.

A családlátogatás és a tanácsadás mellett minden védőnő ellát Iskola egészségügyi feladatot az óvodában. Meghatározott időnként tisztasági vizsgálatot végez. Emelet egészségnevelő előadást tart a gyermekeknek különböző témában. (egészséges életmód, mozgás, sport szeretete)

Családi napon az óvoda kérésére egészségügyi tanácsadást tart (vércukor mérése, vérnyomás mérés).

Szükség esetén részt vesz a szülői értekezleteken.

A védőnők szorosan együttműködnek az Egészségügyi Főiskolákkal.

2015.-évben Február 16.-án kezdődött a negyedik évfolyamos védőnő hallgatók 10 hetig tartó nagy szakmai gyakorlata. Nyáron a III. évfolyamos védőnő hallgatók töltik két hetes szakmai gyakorlatukat. Ilyenkor a védőnők segítik a gyakorlat lebonyolítását, s a hallgató tudásának elmélyítését, a területi védőnői munka szépségeivel és hátránnyal való megismertetését. Ezen kívül szülésznők, középiskolások és OKJ hallgatók gyakorlatának vezetését végzik.

A védőnők együttműködnek a Gyermekjóléti szolgálattal. Megbeszéléseken, esetismertetésen vesznek részt. Ha a gyermek fejlődését veszélyeztető tényezőket találnak, jelzik azt és a szakma szabályainak megfelelően járnak el.

2012. májustól végezzük a VMP program keretében a méhnyakszűrést. Az Országos Tisztiorvosi Hivatal levél formájában keresi meg a nőket és egyeztetés után a védőnők végzik el a szűrést. Az eredményt a védőnő juttatja el a szűrt nőknek. A védőnők képzésére azért volt szükség, hogy minél többen megjelenjenek a szűréseken, hiszen évente még mindig 400 nő hal meg méhnyakrákban. Mivel a védőnő feladata a prevenció és a szűrés is ide tartozik, úgy gondolták, hogy egy védőnőhöz szívesebben fordulnak a nők. A képzés magas színvonala és a védőnők lelkes munkája lassan meghozza a várt eredményt. Jelenleg is tart a program, a Terhesgondozóban (Nyíregyháza Stadion u 8/a) illetve a Szent István u. 14. és az Ungvár sétány 35 szám alatt várjuk azokat a nőket akik a szűrést igénybe kívánják venni.

A védőnők karitatív tevékenységet is végeznek. 2015.-ben is megrendezésre került a megyei csecsemőgondozási verseny a Magyar Vöröskereszt szervezésében. Több területi védőnő dolgozott és vett részt a szakmai zsűriben. A védőnők részt vesznek a Motoros véradáson illetve más karitatív tevékenységen.

2015. 09.27.-én a Szív világnapja rendezvényen, illetve más rendezvényeken, családi napokon vérnyomásmérést, vércukormérést egészségügyi tanácsokat adnak. Családok felajánlása alapján gyermekruhát, pelenkát, játékot juttatnak el a rászoruló családoknak. Egy védőnő kolléganő minden Kedden 17-19 óráig Fiatal lányok klubot tart, valamint minden Szombaton délelőtt játszótér működik ezen a helyen.

Idén minden tanácsadó saját maga emlékezett meg az anyatejes világnapról.

1992-től tartják világszerte az anyatejes táplálás világnapját. A WHO és az UNICEF átfogó programot indított a csecsemők egészséges táplálása érdekében. Az anyatej nem csak egészséges, táplálék a csecsemő számára, hanem véd a fertőzések ellen is. A szoptatás a gyermekek későbbi életére és a kötődésre is hatással van.

Az adminisztráció ráépül a gondozó, tanácsadó munkára. A működési szabályzat írja elő a sajátos adminisztratív feladatokat. A dokumentáció feladata az objektív valóság rögzítése. Dokumentálásra a védőnők a Védőnő 2007 számítógépes programot használják, mely elavult, 5 éve nem frissítették. Ingyenes programból jelenleg nem érhető el a követelményeknek megfelelő frissebb használható változat.

Minden területi védőnő rendelkezik lappal, melyek sajnos folyamatosan romlanak el, mennek tönkre. Országosan több számítógép került kiosztásra, Nyíregyházán 2015. Októberében 19 területi védőnő kapott laptopot.

A számítógépes állomány átlag életkora 6-7 év, pótlásuk nehezen történik meg, pedig Nyíregyházán minden területi védőnőnek kötelező a programot használnia, a jelentések leadásához pedig elengedhetetlen az internetes kapcsolat.

A területi védőnők munkanaplót (Látogatások előjegyzési könyve) vezetnek minden nap, melyben az aznapi munkájukról számolnak el.

Minden kolléganő ötödikéig folyamatos oltási jelentést készít, illetve elkészíti a nagy 10 oldalas jelentését a körzetre és munkájára vonatkoztatva.

Ezekből az adatokból később országos jelentést készítenek. A rövid határidőre tekintettel nem áll módomban a gyermekek létszámára, az anyatejes táplálással kapcsolatos adatokra, valamint a családlátogatás számával kapcsolatban adatot szolgáltatni.

Nyíregyházán a gyermekek át oltottsága vagyis a védőoltást megkapott gyermekek száma 99%-os.

A védőnők kötelező és szabadon választható továbbképzésen vesznek részt, hogy ezzel is segítsék a gondozottak egészséges fejlődését és tudásuk legjavát adják. A 2014.-es évben elindult a TÁMOP 6.1.4. továbbképzés a kora gyermekkori program, ami 2015.-ben folytatódott, melyen minden nyíregyházi védőnő részt vett.

Ezen továbbképzés keretén belül tízen kettő kolléganő végezte el az oktató védőnői továbbképzést, ez egy gyakorlatvezető védőnők számára fejlesztett többnapos, intenzív továbbképzés, mely nem védőnői, egészségügyi ismeretek megerősítése, hanem kimondottan a pedagógiai, a mentorálási, a hallgatók kísérésére irányuló feladatokra, illetve a pályorientációjuk hatékony támogatására és az ezekkel összefüggő kompetenciákra fókuszált.

2015.-ös évben Nyíregyházi Terhesgondozóban **1114** fő először jelentkező kismama kapott Várandós könyvet a védőnőjétől, míg ez a szám tavalyi évben azaz 2014.-ben **1202** fő. Ez azt mutatja, hogy Nyíregyháza városában csökkent a várandósok száma (88 fő), ez nem jelenti azt, hogy a védőnőnek kevesebb munkát kell végeznie, -sőt mivel kitolódott a szülési korhatár, sokkal több a veszélyeztetett gravida, -még nagyobb odafigyeléssel folytatja tevékenységét a védőnő.

A védőnők nem csak mennyiségi, de minőségi munkát is végeznek.

Mint a lenti táblázatból látjuk 2015. évben 99 élve születéssel volt több, mint a 2014. évben, ami így hárommal több általános iskolai osztályt tesz majd ki. Magyarországon ez ritkán fordul elő, és reméljük, hogy ezt az emelkedő születésszámot sikerül is megtartani.

Nyíregyházán is tapasztalható romló anyagi helyzet miatt, egyre több gondozott család kerül fokozott gondozás alá, mely több védőnői látogatást szükség esetén szociális intézkedést is igényel.

Viszont a 2500 gr. alatt akár koraszülött, akár fejlődésben visszamaradott újszülöttek száma minimálisan nőtt a 2014. évhez képest. Ebből azt a következtetést lehet levonni, hogy 8,1% az átlagostól negatív irányban eltérő élve született újszülöttek száma. Majdnem minden 8. gyerek csupán születési súlya miatt veszélyeztetett, ezáltal több odafigyelést igényelnek a területi védőnőtől.

A kis súlyú éretlen babák túlélési aránya nagyon jó 75-85% közötti, ami országos szinten is nagyon jónak mondható. Az orvostudomány a 24. hétre teszi az életképesség alsó határát, a 28. héttől a nyíregyházi kórházban a babák hazaadási aránya 83%, ami országosan is kiemelkedő eredmény.

A védőnő kiemelkedő munkát végez, a veszélyeztető tényezők kiszűrésében, a kóros terhesség felismerésében.

Nyíregyházán az egészségügyre nem jellemző a szakmai migráció, munkájukat a nehézségek és akadályok ellenére a tőlük telhető lelkesedéssel és a legmagasabb szakmai tudással végzik. Ezen védőnői munkánkat jellemzi az országos szinten is kiemelkedően jó szakmai mutatók.

A védőnők meggyőződéssel vallanak a pálya szépségéről, munkájukat hivatásnak érzik, szeretik az emberekkel való törődést, a naponként újat jelentő problémák megoldását, munkájuk szépségét, eredményeit, szerényen megemlítve a nehézségeket is. A dolgozó védőnők pozitív példát mutatnak munkájukról, elkötelezettségükről a védőnői hivatásról.

A száz év alatt, a változó társadalmi rendszerekben, az egészségügyi átalakulás különböző korszakaiban mindig szükség volt a védőnő munkájára.

Sokszor adódtak nehézségek, de a szakma talpon tudott maradni.

A XXI. század védőnőinek fontos szerepe van a nő,- anya,- magzat-csecsemő, -gyermek, -ifjú és családvédelemben, a közegészségügyi és járványügyi feladatok megvalósításában, az egészségfejlesztésben, az egészségnevelésben a betegségek megelőzésében, megbetegedés esetén az egészségi állapot mielőbbi helyreállításában.

Iskola-egészségügyi szolgálat

Az Ifjúság-egészségügyi Szolgálat Nyíregyházán az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság irányítása alatt működik. Munkáját a megyei jogú város általános és középiskoláiban végzi.

Működési feltételek

Személyi feltételek:

Főállású ifjúsági orvos:	4 fő
Házi gyermekorvos:	22 fő
Felnőtt háziorvos:	1 fő
Kórházi gyermekorvos:	1 fő
Összesen:	28 fő

Az iskolaorvoson és védőnőn kívül iskolafogászati, pszichológus, kollégiumi ápolónő munkatársak is tevékenykednek a tanuló ifjúság egészségvédelme érdekében. A tanévre lebontott feladatok ellátása az oktatási intézmények vezetőségével, tantestülettel egyeztetett munkaterv szerint történik. Az éves *munkaprogram* tartalmazza az iskola egészségügyi munka célkitűzéseit, menetét, tartalmát, intervallumait, (havi, heti ütemterv) együttműködési lehetőségeket iskolán belül és kívül.

A komplex iskola-egészségügyi munka területei:

Komplex szűrővizsgálat:

Alapszűrések elvégzése a módszertani irányelv szerint (testmagasság, testtömeg, látásélesség, színlátás, hallás szűrése, vérnyomás, vizelet ellenőrzés mozgásszervi szűrés)
A tanulók testi fejlettség és egészségi állapotának szűrése nyomon követése.

Orvosi status és fizikális vizsgálat:

Index osztályoknál, páros évfolyamokon (2.4.6.8.10.12.)

16 éves kori záró vizsgálat

Alkalmassági vizsgálatok elvégzése.

Pályaalkalmasság, szakirányú alkalmasság, előzetes alkalmasság. (szakközép és szakiskolai tanulók körében)

Orvosi szűrővizsgálaton részt vettek száma:	14.182 fő	61 %
Összes orvosi vizsgálatok száma:	25.576 fő	
Pályaalkalmasság céljából beutaltak:	927 fő	
Védőnők által megvizsgáltak (biometriás szűrés) száma:	24,525 fő	13 %
Szakorvosi vizsgálatra beutaltak száma:	3.064 fő	12,87 %
Összes védőnői ellátás:	60.379 fő	

Testnevelés csoportbesorolás elkészítése:

könnyített, gyógytestnevelés és teljes felmentés kategóriákban. Segédlet a szakmai javaslatok alapján, szakorvosi vélemény figyelembevételével.

Testnevelés csoportbesorolás összesen:	3.304 fő	14 %
- Könnyített testnevelés:	929 fő	4 %
- Gyógytestnevelés:	1.852 fő	8 %
- Teljes felmentés:	523 fő	2 %

Gondozás:

Krónikus beteg gyerekek fokozott ellenőrzése, együttműködve a házi gyermekorvosokkal és gondozóintézetekkel. (szűrés, beutalás, követés, ellenőrzés)

Gondozottak száma összesen:	10.041 fő	43 %
- pszicho-szomatikus ok miatt:	6,485 fő	
- szociális ok miatt:	3,556 fő	

Közegészségügy:

Járványügyi előírások betartásának ellenőrzése, javaslat a hibák megszüntetésére, szükség esetén jelzés az ÁNTSZ felé. Személyi és környezeti higiénia, tetvesség szűrése, figyelemmel kísérése, hiányosságok jelzése.

A tetvesség kiszűrésére irányuló vizsgálatok a tanév folyamán 3 alkalommal az egész tanuló ifjúságra kiterjesztve történnek, ezen kívül észlelés esetén több alkalommal az érintett szűkebb környezetben, ismételve a fertőzöttség megszűnéséig.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása

Védőoltás:(oltottak száma) 6,448 fő 27,8 %

(6.osztály: Diftéria -Tetanus, MMR, 7.osztály: Hepatitis B, HPV)

Környezet-egészségügy:

A tanulószobák szükséges optimális feltételek biztosítása. Tornaterem, tanterem, padok, világítás, fűtés, egyéb kiszolgáló helyiségek stb. ellenőrzése, balesetvédelem

Betegellátás:

Iskolai balesetek, sérülések akut megbetegedések elsődleges ellátása, majd végleges ellátás felé irányítás. (szakellátás, mentő, házi orvos, szülő értesítése)

Ambuláns forgalom összesen: 10.760 fő 46,4 %
Iskolai balesetek száma 321
Védőnői intézkedések száma: 685

Mentálhigiénés gondozás

A mentálhigiénés gondozás egészségmagatartást, szemléletet alakító tevékenység. *Szükséglet:* az egészséget veszélyeztető, ön és másokat pusztító magatartásformák kivédése *Cél:* az egészség megszerzésre, megtartásra, fejlesztésre irányuló magatartás tudatos formálása. Az egészséges életmód igényének felkeltése a tanulóifjúság körében.

Az egészségfejlesztés az iskolai tanrendbe integráltan osztályfőnöki órák keretén belül, az orvosi-védőnői gondozói munka során és iskolai rendezvények alkalmával valósulhat meg.

Együttműködési lehetőségek: osztályfőnökökkel, ifjúságvédelmi felelős tanárokkal egészségügyi szakemberekkel.

Egyéni problémák megbeszélésére az orvosi rendelőben fogadóóra keretén belül és a vizsgálatok alkalmával van lehetőség.

Néhány védőnő évek óta részt vesz elsősegélynyújtás, csecsemő és gyermekgondozási szakkör vezetésében.

Egészséges életmódra és családi életre nevelés témakörei:

(a teljesség igénye nélkül)

- Egészséges életmód, napirend fontossága
- Serdülőkori változások, helyes értékelése
- Egészséges táplálkozás, ételmiszerhigiénia

- Biztonságos környezet, balesetvédelem
- Mindennapos aktív testmozgás, sport
- Káros szenvedélyek kialakulásának elkerülése, megszüntetése
- Szűrővizsgálatok szerepe, védőoltások fontossága
- Barátság, szerelem, párkapcsolatok
- Családtervezés, fogamzásgátlás
- Nemi betegségek megelőzése
- Elsősegélynyújtás alapjai

Egészségnevelés előadások száma:	1,452
Résztevők száma:	25.518 fő
Orvosi egyéni tanácsadások száma:	5,512

A tanév során minden iskolában szerveztek munkatársaink közösségi programokat, ahol kötetlen formában alkalmazhatók az egészséges életmódra nevelés módszerei.

Az elmúlt években komplex együttműködés jött létre külső szervezetekkel. Az egészségnapokat több helyen összekötik véradással is. A szülők és tanárok jelentős számban vesznek részt ezeken a rendezvényeken.

Közösségi egészségnevelés programjai, témakörei:
(a teljesség igénye nélkül)

- Testtömeg, testzsír mérés BMI számítás
- Vércukorvizsgálat (koleszterin szűrés)
- Vérnyomásmérés, tanácsadás
- Újraélesztési bemutató mentősök részvételével
- Bűnmegelőzési, balesetelhárítási bemutató rendőrség részvételével
- CO-szűrés ÁNTSZ munkatársakkal
- Családtervezési tanácsadás CSVSZ munkatársakkal
- Arcdiagnosztika
- Kortárs segítők előadásai káros szenvedélyek megelőzése témakörben
- Szemészeti szűrés
- Anyajegyszűrés bőrgyógyász részvételével

Szociális gondozás:

A munkaterület feladatainak ellátásában fontos a kapcsolat kiépítése a gyermek és ifjúságvédelmi felelős tanárral. A hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű tanulók felkutatása a felelős tanárral együtt történik. A veszélyeztető tényezők észlelése a tanulók körében az egészségügyi dolgozó részéről jelzés értékű. Tájékoztatás nyújtása a családtámogatási lehetőségekről a Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat feladatairól, igénybevételi lehetőségekről.

A tanévben folyamatosan ellátandó egyéb feladatok:

- Egészségügyi dokumentáció vezetése, figyelembe véve a titoktartási kötelezettséget, személyiségi jogokat, dokumentáció tárolás előírásokat
- Részvétel és beszámoló készítése tantestületi értekezleten

- Részvétel szülői értekezleten
- Részvétel iskolai rendezvényeken (évnnyitó, ballagás, kirándulás)
- Részvétel iskolai egészségnap, családi nap szervezésében
- Tanóra látogatás, kapcsolattartás az osztályfőnökökkel
- Kötelező és önkéntes védőoltások szervezése, lebonyolítása, jelentése
- A Vöröskereszt munkájának segítése, véradás szervezése
- Segédkezés iskolafogászati szűrés szervezésében
- Szakmai továbbképzés, konzultáció
- Leltárkezelés, ellenőrzés
- Gondoskodás az eszközök, vizsgálati anyagok beszerzéséről, karbantartásáról
- Adatszolgáltatás, jelentések készítése
- Jelenléti ív és szabadság pontos vezetése
- Éves munka értékelése, munkaterv készítése
- Egyéb a kompetenciakörhöz tartozó felkérések

Együttműködés iskolán belül: igazgató, tantestület, adminisztratív és technikai dolgozók, diákok,

Diák önkormányzat (DÖK) szülői munkaközösség

Együttműködés iskolán kívül: munkáltató, szakfelügyelet, szakrendelések, gondozóintézetek, házi gyermekorvosok, háziorvosok, területi védőnők, Önkormányzat, Vöröskereszt, Mentőszolgálat, Gyermekjóléti Szolgálat, Családvédelmi Szolgálat, Rendőrség stb.

Tanítási időn kívüli feladatok:

Az Iskola-egészségügyi Szolgálat dolgozói éves szabadságukat lehetőség szerint a tanév rendjéhez igazítják. A nyári tanítási szünetben részt vettek a foglalkozás-egészségügyi rendezésen, tanulók szakmai alkalmassági vizsgálatának elvégzésében. Az iskolavédőnők ügyeletet tartottak a tanulók egyéb problémáinak megoldása érdekében.(pl. védőoltási igazolások kiadása stb.) Egészségügyi felügyelet ellátása történt az iskolai gyakorlatokon, napközis táborokban, (Úszótábor, Focisuli) a Városi Vadasparkban szervezett Zoo-Suliban.

Összefoglalás:

A 2014/15. tanévben végzett iskola-egészségügyi munka eredményeinek összegzéseként elmondható, hogy az iskola-egészségügyi szolgálat a tanévre kitűzött munkáját, terveit, programjait teljesítette.

A Szolgálat személyi feltételei jók, megfelelően képzett és tudással rendelkező munkatársak szorgalmasan, hivatástudattal végzik mindennapi munkájukat.

Az iskolaorvosok és védőnők önálló és csapat munkája jó. Munkatársaink kapcsolata az általuk ellátott oktatási intézmények vezetőivel, tantestületekkel a diáksággal jó, mozgalmas, építő jellegű. Nyitottak vagyunk a mindennapi élet és a szakma kihívásai felé. Az iskolai rendezvények szervezésében, lebonyolításában egymást támogatjuk.

Ebben a tanévben is részt vettünk a Szív Világnapja Városi rendezvényén, a Vöröskereszttel együttműködve a Pályaválasztási kiállításon.

A főállású 29 fős team rendszeres kapcsolatot tart egymással és a részfoglalkozású házi gyermekorvosokkal is.

Folyamatos elérhetőséggel rendelkezünk a Munkáltatóval és a Szakfelügyelettel.

A jelenléti ívek, a dolgozók szabadság, betegszabadság miatti távolmaradás vezetése és leadása havonta pontosan történt. Írószer és gyógyszerellátmány rendelés a tanévben 2 alkalommal történt.

A hatékonyabb munkánkat segítő tárgyi feltételek fejlesztésére folyamatosan szükség van, a tanév során több eszköz beszerzésére sor került.

A jövőben is szeretnénk megőrizni és továbbfejleszteni az iskolák dolgozóival, a tanulóifjúsággal kialakult jó kapcsolatunkat a közös cél és együttműködés reményében.

Statisztikai adatok a 2014/15. tanévben

Tanulólétszám összesen:	23.192	
Orvosok száma:	28	
Védőnők száma:	25	
Orvosi szűrővizsgálaton részt vettek száma:	14,182	61 %
Összes orvosi vizsgálatok száma:	25,576	
Védőnők által megvizsgáltak (biometriás szűrés) száma:	24,525	
Szakorvosi vizsgálatra beutalások:	3.064	13 %
Gondozottak száma összesen:	10,041	43 %
- pszicho-szomatikus ok miatt:	6,485	
- szociális ok miatt:	3,556	
Védőoltás:		

Otthoni szakápolás és hospice ellátás

Az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság 2014. április 01-vel kezdte működtetni az otthoni szakápolást és hospice ellátást.

Az elmúlt időszakban több alkalommal is előfordult, hogy az OEP-től pótkeretet igényeltünk, az emelkedett beteglétszám miatt. A hospice szolgáltatás az egészségügy egyik kiemelkedő szakága és egyben speciálisan képzett egészségügyi szakdolgozókat követel. Igen nagy szakmai elvárásokat támaszt a dolgozók felé. A hospice szolgálatban, palliatív licence vizsgálattal rendelkező szakorvos vizsgálja a végstádiumban lévő daganatos betegeinket, aki egyben folyamatos konzultációs kapcsolatban van a Jósa András Oktató Kórház onkológiai osztályán lévő kezelő orvosokkal.

Minden szakdolgozó rendelkezik a szolgáltatás működését megkövetelő speciális hospice alapképesítéssel, valamint egy fő, a hospice koordinátori végzettséget igazoló dokumentummal.

A szolgáltatások szakdolgozói összetétele:

Hospice

szakdolgozó	fő
orvos	2
koordinátor	1
hospice szakápoló	9
dietetikus	1
mentálhigiénikus/ szociális munkás	2

Otthoni szakápolás

szakdolgozó	fő
ápoló	12
gyógytornász	3

A szakfeladatok ellátása során napi rendszerességgel kell a tárgyi eszközöket biztosítani, melyek nagy része egyszer használatos eszköz.

Az otthoni szakápolás és hospice ellátás szükséges tárgyi eszközök: steril fecskendő, steril tű, kötszerek, különböző fertőtlenítő szerek, olló, csipesz, vérnyomásmérő, phonendoscop, vércukormérő, tesztcsíkok, védőruházat, hólyagkatéterezés eszközei, infúziós szerelék, infúzió, veszélyes hulladék szállításához eszköz stb.

Az otthoni szakápolás és hospice ellátásról a 20/1995 NM rendelet határoz.

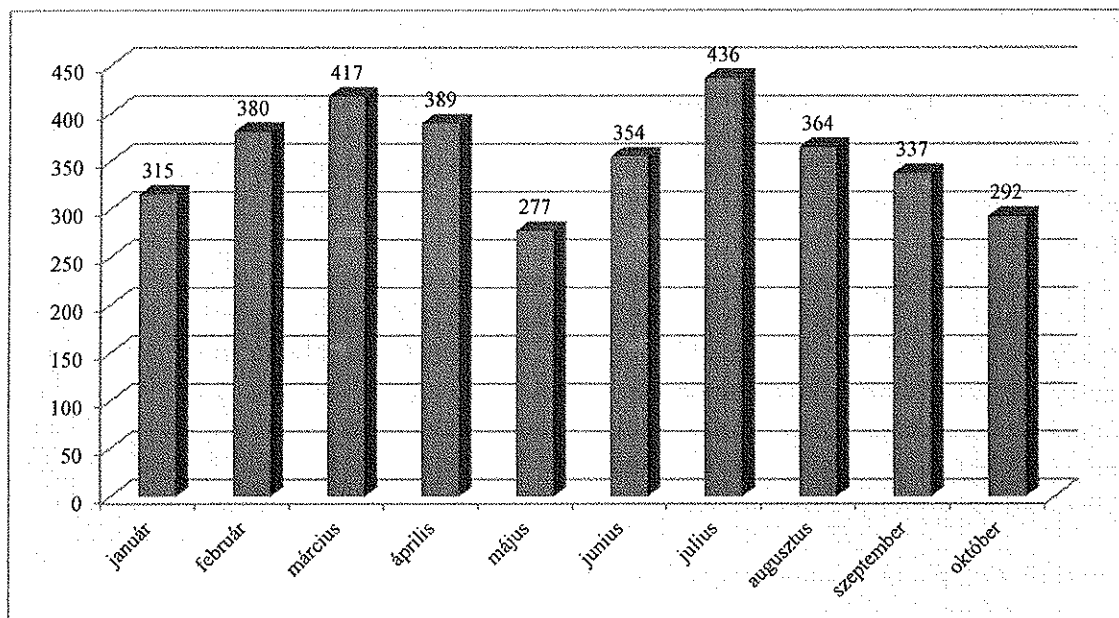
Mindkét szolgáltatás működését a koordinátor felügyeli és szervezi a napi feladatokat 24 órában.

A koordinátor feladatkörébe tartozik: - szervezési feladatok ellátása, betegellátás megszervezése

kapcsolattartás a családorvosokkal és otthonápolási team tagjaival készenléti formában

- a beteg számára gyógyászati segédeszközök hozzáférésének segítése
- szociális munka megszervezése
- kapcsolattartás a hatóságokkal
- jelentések készítése
- hospice szellemiség népszerűsítése a helyi médiában
- továbbképzések szervezése
- a koordinátor ügyel, hogy kellő szakmai felelősséggel legyenek a betegek ellátva, valamint a beteg, ellátását indokló megfelelő szakmai szolgáltatási formát kapja
- belső szakmai ellenőrzést végez
- A feladatkör emelt szintű egészségügyi végzettséget és megfelelő gyakorlati háttérrel rendelkező szakembert kíván

2015. évben az otthoni szakápolás területén ellátott ápolási napok száma



3876 szerződött 4198 teljesített

Ebből szerződött összesen vizitkeret: 323/hó
2015 évben teljesített OEP által finanszírozott vizitek összessége: 4198
2015 évben szerződött OEP finanszírozott vizitek összessége: 3876

Az OEP finanszírozott ellátásokon felül több esetben történt fordult elő olyan ellátás, amelyet intézményünk finanszírozott meg. Az ilyen és ehhez hasonló ellátások oka az alábbiakból tevődik: - több alkalommal fordult elő, hogy a jogi szabályzatban előírt vizitkeretet a beteg kimerítette, de az állapota még néhány napi ellátást indokolt. Ezekben az esetekben a szakmai etika elvét követve sem hagyhattuk magára a beteget, ami azt jelenti, hogy az intézmény finanszírozása alapján történt a szakápolás biztosítása.

Intézményünk által kreditpontos, ingyenes továbbképzést szerveztünk ápolóinknak, melyet mindenki számára elérhetővé teszünk a jövőben is.

Képzéseinkkel nem csak a szakmai szintet kívánjuk emelni dolgozóink számára, hanem az Őket érintő napi szinten változó jogi szabályozásokat is folyamatosan ismertté tenni számukra.

A szakképzések fontosságát a **14/2014. (III.10) EMMI egy egészségügyi tárgyú miniszteri és rendeleteknek az egészségügyi ágazati képzésekkel összefüggő módosításáról határozza meg.**

Dolgozóink folyamatos belső ellenőrzés mellett végzik munkájukat, mellyel a biztonságos és minőségi ellátást kívánjuk fenntartani.

Az **Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság és a Zay Anna Gimnázium és Szakközépiskola** között létrejött szerződés alapján immár második éve biztosítunk az otthonápolás és hospice

ellátásban gyakorlati területet. Továbbá az **Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság és a DEOEC** között létrejött megállapodás alapján a Bsc ápoló hallgatók is figyelemmel kísérik a szakmai ellátásunkat..

2015.09.27. került megrendezésre az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság és a MESZK közös szervezésében a **II. Hospice Konferencia**. A konferencián közel 100 szakdolgozó vett részt. Büszkén mondhatjuk, hogy országos szinten a hospice elismert szaktekintélyei is megjelentek és pozitív élményekkel távoztak.

A konferencia témájaként fontos szerepet kapott az országos, valamint a Szabolcs- Szatmár – Bereg Megyében és Nyíregyházán működő hospice szolgálatok szakmai tapasztalata, munkássága. Az elmúlt év során több szociális intézménnyel alakítottunk ki szakmai kapcsolatot, segítve ezáltal egymás munkáját. Ennek fontossága abban rejlik, hogy az otthoni szakápolás és a hospice csoport csak szakápolási ellátás biztosítására jogosult, míg a szociális intézmények dolgozói az alapápolás kivitelezésére kompetensek. Így a kliens számára egy empatikus, de magas szintű ellátás nyújtására van lehetőség.

A szakápolói ellátással kapcsolatosan jött létre a kompetencia törvény, mely 3/2010 (I.26) EÜM rendelet mond ki.

A 2015- ös évben is a Magyar Otthonápolási és Hospice Egyesület tagjainak nyilvántartásában szerepelünk.

2015.11.12- től az Otthoni szakápolás és Hoispice ellátás megfelel az **MSZ EN ISO 9001:2009** szabvány követelményének és munkáját is ennek megfelelően végzi.

Jövőkép

Célunk az alapellátás és a kórházi szakellátás területén lévő minél több orvossal közös szakmai kapcsolat kiépítése, együttműködése, hogy ezáltal további magasabb szintű ellátást nyújthassunk.

Önkéntes képzés elterjesztése, kiépítése.

A dolgozók folyamatos szakmai képzése, mellyel tudásuk magasabb szintre emelését biztosítjuk.

Egészségügyi szakellátás

Fogászati röntgen

A fogászati röntgen a társadalombiztosítás egészségügyi szolgáltatásaira szerződött rendelés. Kötelező ellátási területünk Nyíregyháza város területére terjed ki.

A magán fogorvosok által kért vizsgálatok illetve a nem nyíregyházi lakosok számára készített felvételeket térítési díj ellenében készítjük el.

A röntgen helységben panoráma felvételeket és intraorális felvételeket készítünk.

A röntgenben három szakképzett röntgen asszisztens készíti a felvételeket így segítve az orvosok munkáját.

2015- ben a betegszám:

intraorális felvétel:	6973 beteg
panoráma felvétel:	2816 beteg
térítési díj ellenében:	3000 beteg
Expozíció: intraorális felvétel:	12236
panoráma felvétel:	4147
térítési díj ellenében	4850 felvétel készült.
2015 – ben összesen	12.800 beteg jelent meg a rendelésen
Az expozíciós szám	21.240

Önkormányzat által finanszírozott feladat

Foglalkozás-egészségügyi alapellátás

A szolgáltatás feladatai:

A foglalkozás-egészségügyi szolgálatnak elsősorban preventív, megelőző szerepe van, - a munkáltató felelősségének érintetlenül hagyásával - közreműködik az egészséges munkakörnyezet kialakításában és az egészségkárosodások megelőzésében. Feladata egyrészt a munkahelyi megterhelés (fizikai, szellemi, lelki) és a munkakörnyezeti kóroki tényezők (fizikai, kémiai, biológiai, pszichoszociális, ergonómiai) felkutatása, folyamatos ellenőrzése, másrészt, ha munkáltató bevonja a szolgálatot abban az esetben javaslatot tesz arra, hogy, milyen módszerekkel lehet ezeket olyan szinten tartani, ami nem károsítja az egészséget.

Feladata továbbá a munkavállalók egészségének ellenőrzése. A foglalkozás-egészségügyi szolgálat a munkavédelemről szóló törvény alapján - többek között - részt vesz a munkavédelmi üzembe helyezésben, a munkabaleset kivizsgálásában. A munkáltatókat munkahigiéniai tanácsadással segíti, és a feladatai közé tartozik a veszélyhelyzetek megelőzése is.

A szolgálat dolgozói:

3 fő foglalkozás-egészségügyi szakorvos
1 fő üzemápoló
1 fő ápoló

A szolgálat által ellátott dolgozói létszám és foglalkozás-egészségügyi osztályba történő besorolásuk:

„A” foglalkozás-egészségügyi osztály: 3 fő
„B” foglalkozás-egészségügyi osztály: 794 fő
„C” foglalkozás-egészségügyi osztály: 1181 fő
„D” foglalkozás-egészségügyi osztály: 2765 fő

Összesen: 4743 fő

Az ellátott dolgozói létszám, munkáltatónkénti és foglalkozás-egészségügyi osztályonkénti megoszlása:

	„A”	„B”	„C”	„D”	Összesen
KLIK	0	29	255	1661	1945
Önkormányzat	3	603	757	741	2104
Egyéb	0	162	169	363	694
Összesen	3	794	1181	2765	4743

Az ellátott gazdálkodó egységek és foglalkoztatottak száma

10 főnél kevesebb főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	4
foglalkoztatottak száma:	23 fő
10-49 főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	42
foglalkoztatottak száma:	1187 fő
50-249 főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	38
foglalkoztatottak száma:	3144 fő
250 vagy több főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	1
foglalkoztatottak száma:	289 fő

A foglalkozás-egészségügyi szolgálat által ellátott dolgozók száma nemzetgazdasági ágak szerint:

„O” - közigazgatás:	296 fő
„P” - oktatás:	3516 fő
„Q” - humán eü-i, szoc. ellátás:	650 fő
„R” - művészet, szórakozás, szabadidő:	281 fő
Összesen:	4743 fő

A munkahelyi megterhelés megoszlása

Könnyű fizikai munkát végzők száma:	1192 fő
Közepesen nehéz fizikai munkát végzők száma:	55 fő
Ionizáló sugárzásnak kitett foglalkoztatottak száma:	3 fő
Fokozott pszichés megterheléssel járó munkakörben foglalkoztatottak száma:	658 fő
Járványügyi érdekből kiemelt munkakörben foglalkoztatottak száma:	888 fő
Balesetveszéllyel járó munkakörben foglalkoztatottak száma:	172 fő
Képernyős munkahelyen dolgozók száma:	639 fő

Előzetes alkalmassági vizsgálatkor a járványügyi érdekből kiemelt munkakörökben az 1998/33.NM rendeletben foglaltak szerint, székletvizsgálatot, Lues serológiát és mellkasröntgent kérünk. Az egészségügyi kiskönyv és az egészségügyi nyilatkozat kitöltésre kerül, és a dolgozó aláírásával igazolja, hogy fertőző megbetegedése esetén nem dolgozik. A széklet- és Lues serológia vizsgálatokat az ÁNTSZ végzi térítés ellenében.

Alkalmassági vizsgálatok a 2015-ös évben

A vizsgálatok fajtája	A vizsgálatok eredménye	A megvizsgáltak száma
Előzetes	alkalmas	409
	nem alkalmas	1
Időszakos	alkalmas	2701
	nem alkalmas	0
Soron kívüli	alkalmas	41
	nem alkalmas	1
Összesen	-	3153

Tanácsadás:

Foglalkozás-egészségügyi

51 esetben

Biztonságtechnikai

17 esetben

Ergonómiai

10 esetben

Higiénes

39 esetben

Rehabilitációs tevékenység

2014-ben 27 fő megváltozott munkaképességű dolgozó alkalmassági vizsgálatát végeztük el. A vizsgálat után vagy eredeti munkakörükbe -korlátozásokkal-, vagy egészségi állapotuknak megfelelően másik munkakörbe helyezték át őket.

Védőoltás

Részt veszünk a védőoltások megszervezésében, a kötelező és kampányszerű oltások lebonyolításában. Védőoltásban részesültek száma: 19 fő.

Szűrővizsgálatok

A korábbi években laboratóriumi szűréseket végeztünk, de mióta az OEP ezen vizsgálatokat nem finanszírozza, csak a jogszabályban előírt vizsgálatokra szorítkozunk, melyek, ha térítéskötelesek, a munkáltatónak kell téríteni őket. Csak olyan szűrővizsgálatokat tudunk elvégezni, amelyekhez biztosított a műszerezettség.

Szűrővizsgálati esetszám: 567

Kockázatértékelés

A munkáltatónak minden munkakörben kockázatértékelést kell végezni. A kockázatértékelés nem más, mint gondos áttekintése annak, hogy az adott munkahelyen mi károsíthatja, veszélyeztetheti a dolgozókat, és milyen óvó intézkedések szükségesek a baj megelőzésére. A foglalkozás-egészségügyi szakorvossal együttműködve általában munkavédelmi szakemberek végzik. A kockázatbecslés és -értékelés felülvizsgálatát két évente kell elvégezni.

2015-ben 5 esetben vettünk részt kockázatbecslés-értékelés felülvizsgálatán.

A foglalkozás-egészségügyi orvosi rendelő felszereltsége a követelményeknek megfelel. Az itt végzett vizsgálatok körébe tartozik:

- fizikális vizsgálat
- vérnyomásmérés
- EKG
- látásvizsgálat (közel, távol, tér, szín)
- vizeletvizsgálat (cukor, fehérje, vér, genny, ubg, bilirubin, keton, fajsúly, hgb)
- hallásvizsgálat
- vércukor
- spirometria

Minden dolgozóról egészségügyi törzslap kerül kitöltésre, amelyen rögzítjük a vizsgálati eredményeket. Jelenleg papír alapú dokumentáció történik, a számítógépes adatfeldolgozás folyamatban van.

A dolgozók orvosi vizsgálatának rendje a korábbi évekhez hasonlóan a 98/33. NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről – rendelet alapján és a kockázatbecslések figyelembe vételével történik. Telephelyenként vannak berendelve minden évben azonos időpontban. Az előzetes és soron kívüli alkalmassági vizsgálatoknak az évek során megnövekedett száma miatt azonban a dolgozók egy része más időpontban jelenik meg vizsgálatra, nem együtt a többiekkel. Ezért időnként torlódás jelentkezik a rendelőben.

Összefoglaló

A beszámolóban az intézmény valamennyi fontosabb feladata bemutatásra került, minden területnél a működés során arra törekszünk, hogy a lakosság részére színvonalas szolgáltatást nyújtsunk, alkalmazkodjunk a lakosság igényeihez, szükségleteihez.

Az ellátott szolgáltatások színvonalának emeléséhez, de a szinten tartásához is a 2014-es évben a fontosnak tartott fejlesztések, programok valósultak meg:

ADOMÁNY AZ ALAPELLÁTÁSNAK A LEGO Manufacturing Kft. alapítványa 2,2 millió forint értékben orvosdiagnosztikai eszközöket – EKG-t, ECABP vérnyomásmérő Holtert, vizeletanalizátort, Spirométer Spirobank II-t – ajándékozott az Egészség- ügyi Alapellátási Igazgatóság gyermekügyeletének, amely az alapellátásban dolgozó gyermekorvosok munkáját hivatott segíteni. Ezeket az eszközöket a nyíregyházi házi gyermekorvosok az ügyeleti munkájuk során, valamint az ellátási területükhöz és iskolájukhoz tartozó gyermekek szűrésében és diagnosztikus vizsgálatában használják.

A „Tiszta légzés” projekt keretében került sor dr. Pénzes Marianna, a Rotary Club elnöke, a légúti megbetegedésekben szenvedő gyerekek gyógyulását segítő sószoza átadására. Másfél millió forintos adományából készült el a központi orvosi ügyelet épületében. A kialakított helyiségbe a gyermek-háziorvosok ajánlásával kerülhetnek be a kis betegek, akik ingyen vehetik igénybe a kezeléseket.

A 14 éven aluliak körében ez számít a leggyakoribb betegségnek. Sajnos a betegek száma az allergiás megbetegedések számával együtt tovább nő.

Fontos események közzé tartozik, hogy az ügyeletünkön 2015 év júliusában Ultrahangos készülék került beszerzésre. Azóta folyamatos az ultrahang működésével kapcsolatos továbbképzések. A betegek várólista nélkül kerülhetnek azonnal, Uh. vizsgálatra.

Folyamatos és zökkenőmentes a gyógyszerek beszerzése. Igazgatóságunk szerződést kötött a Hungaropharma gyógyszer ellátó központtal, és olcsóbban, nagyon rövid idő alatt tudják szállítani a szükséges gyógyszereket. Használati eszközök utánrendelése, illetve műszerek karbantartása, felülvizsgálata folyamatos.

Nyíregyháza, 2016. augusztus 15.



Csikós Péter
Igazgató

Beszámoló jelentés

a foglalkozás-egészségügyi szolgálat 2015. évi munkájáról

A szolgáltatás feladatai:

A foglalkozás-egészségügyi szolgálatnak elsősorban preventív, megelőző szerepe van, - a munkáltató felelősségének érintetlenül hagyásával - közreműködik az egészséges munkakörnyezet kialakításában és az egészségkárosodások megelőzésében. Feladata egyrészt a munkahelyi megterhelés (fizikai, szellemi, lelki) és a munkakörnyezeti kóroki tényezők (fizikai, kémiai, biológiai, pszichoszociális, ergonómiai) felkutatása, folyamatos ellenőrzése, másrészt, ha munkáltató bevonja a szolgáltatót abban az esetben javaslatot tesz arra, hogy, milyen módszerekkel lehet ezeket olyan szinten tartani, ami nem károsítja az egészséget.

Feladata továbbá a munkavállalók egészségének ellenőrzése. A foglalkozás-egészségügyi szolgálat a munkavédelemről szóló törvény alapján - többek között - részt vesz a munkavédelmi üzembe helyezésben, a munkabaleset kivizsgálásában. A munkáltatókat munkahigiéniai tanácsadással segíti, és a feladatai közé tartozik a veszélyhelyzetek megelőzése is.

A szolgálat dolgozói:

3 fő foglalkozás-egészségügyi szakorvos

1 fő üzemápoló

1 fő ápoló

A szolgálat által ellátott dolgozói létszám és foglalkozás-egészségügyi osztályba történő besorolásuk:

„A” foglalkozás-egészségügyi osztály: 3 fő

„B” foglalkozás-egészségügyi osztály: 794 fő

„C” foglalkozás-egészségügyi osztály: 1181 fő

„D” foglalkozás-egészségügyi osztály: 2765 fő

Összesen: 4743 fő

Az ellátott dolgozói létszám, munkáltatónkénti és foglalkozás-egészségügyi osztályonkénti megosztása:

	„A”	„B”	„C”	„D”	Összesen
KLIK	0	29	255	1661	1945
Önkormányzat	3	603	757	741	2104
Egyéb	0	162	169	363	694
Összesen	3	794	1181	2765	4743

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Az ellátott gazdálkodó egységek és foglalkoztatottak száma

10 főnél kevesebb főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	4
foglalkoztatottak száma:	23 fő
10-49 főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	42
foglalkoztatottak száma:	1187 fő
50-249 főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	38
foglalkoztatottak száma:	3144 fő
250 vagy több főt foglalkoztató gazdálkodó egységek száma:	1
foglalkoztatottak száma:	289 fő

A foglalkozás-egészségügyi szolgálat által ellátott dolgozók száma nemzetgazdasági ágak szerint:

„O” - közigazgatás:	296 fő
„P” - oktatás:	3516 fő
„Q” - humán eu-i, szoc. ellátás:	650 fő
„R” - művészet, szórakozás, szabadidő:	281 fő
Összesen:	4743 fő

A munkahelyi megterhelés megoszlása

Könnyű fizikai munkát végzők száma:	1192 fő
Közepesen nehéz fizikai munkát végzők száma:	55 fő
Ionizáló sugárzásnak kitett foglalkoztatottak száma:	3 fő
Fokozott pszichés megterheléssel járó munkakörben foglalkoztatottak száma:	658 fő
Járványügyi érdekből kiemelt munkakörben foglalkoztatottak száma:	888 fő
Balesetveszéllyel járó munkakörben foglalkoztatottak száma:	172 fő
Képernyős munkahelyen dolgozók száma:	639 fő

Előzetes alkalmassági vizsgálatkor a járványügyi érdekből kiemelt munkakörökben az 1998/33.NM rendeletben foglaltak szerint, székletvizsgálatot, Lues serológiát és mellkasröntgent kérünk. Az egészségügyi kiskönyv és az egészségügyi nyilatkozat kitöltésre kerül, és a dolgozó aláírásával igazolja, hogy fertőző megbetegedése esetén nem dolgozik. A széklet- és Lues serológia vizsgálatokat az ÁNTSZ végzi térítés ellenében.

Alkalmassági vizsgálatok a 2015-ös évben

A vizsgálatok fajtája	A vizsgálatok eredménye	A megvizsgáltak száma
Előzetes	alkalmas	409
	nem alkalmas	1
Időszakos	alkalmas	2701
	nem alkalmas	0
Soron kívüli	alkalmas	41
	nem alkalmas	1
Összesen	-	3153

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Tanácsadás:

Foglalkozás-egészségügyi	51 esetben
Biztonságtechnikai	17 esetben
Ergonómiai	10 esetben
Higiénes	39 esetben

Rehabilitációs tevékenység

2014-ben 27 fő megváltozott munkaképességű dolgozó alkalmassági vizsgálatát végeztük el. A vizsgálat után vagy eredeti munkakörükbe -korlátozásokkal-, vagy egészségi állapotuknak megfelelően másik munkakörbe helyezték át őket.

Védőoltás

Részt veszünk a védőoltások megszervezésében, a kötelező és kampányszerű oltások lebonyolításában. Védőoltásban részesültek száma: 19 fő.

Szűrővizsgálatok

A korábbi években laboratóriumi szűréseket végeztünk, de mióta az OEP ezen vizsgálatokat nem finanszírozza, csak a jogszabályban előírt vizsgálatokra szorítkozunk, melyek, ha térítéskötelesek, a munkáltatónak kell téríteni őket. Csak olyan szűrővizsgálatokat tudunk elvégezni, amelyekhez biztosított a műszerezettség.

Szűrővizsgálati esetszám: 567

Kockázatértékelés

A munkáltatónak minden munkakörben kockázatértékelést kell végezni. A kockázatértékelés nem más, mint gondos áttekintése annak, hogy az adott munkahelyen mi károsíthatja, veszélyeztetheti a dolgozókat, és milyen óvó intézkedések szükségesek a baj megelőzésére. A foglalkozás-egészségügyi szakorvossal együttműködve általában munkavédelmi szakemberek végzik. A kockázatbecslés és -értékelés felülvizsgálatát két évente kell elvégezni.

2015-ben 5 esetben vettünk részt kockázatbecslés-értékelés felülvizsgálatán.

A foglalkozás-egészségügyi orvosi rendelő felszereltsége a követelményeknek megfelel. Az itt végzett vizsgálatok körébe tartozik:

- fizikális vizsgálat
- vérnyomásmérés
- EKG
- látásvizsgálat (közel, távol, tér, szín)
- vizeletvizsgálat (cukor, fehérje, vér, genny, ubg, bilirubin, keton, fajsúly, hgb)
- hallásvizsgálat
- vércukor
- spirometria

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Minden dolgozóról egészségügyi törzslap kerül kitöltésre, amelyen rögzítjük a vizsgálati eredményeket. Jelenleg papír alapú dokumentáció történik, a számítógépes adatfeldolgozás folyamatban van.

A dolgozók orvosi vizsgálatának rendje a korábbi évekhez hasonlóan a 98/33. NM rendelet a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság orvosi vizsgálatáról és véleményezéséről – rendelet alapján és a kockázatbecslések figyelembe vételével történik. Telephelyenként vannak berendelve minden évben azonos időpontban. Az előzetes és soron kívüli alkalmassági vizsgálatoknak az évek során megnövekedett száma miatt azonban a dolgozók egy része más időpontban jelenik meg vizsgálatra, nem együtt a többiekkel. Ezért időnként torlódás jelentkezik a rendelőben.

Nyíregyháza, 2016.05.26.



Csikós Péter
igazgató

J E L E N T É S

**a 2014/15. tanévben végzett iskola-egészségügyi munkáról
Nyíregyháza városban**

Az Ifjúság-egészségügyi Szolgálat Nyíregyházán az Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság irányítása alatt működik. Munkáját a megyei jogú város általános és középiskoláiban végzi.

Működési feltételek

Személyi feltételek:

Főállású ifjúsági orvos:	4 fő
Házi gyermekorvos:	22 fő
Felnőtt háziorvos:	1 fő
Kórházi gyermekorvos:	1 fő
Összesen:	28 fő
Főállású iskola-ifjúsági védőnő	25 fő
Összesen:	53 fő

A főállású ifjúsági orvosok gyermekgyógyász és iskola-egészségügyi szakvizsgával, a főiskolát végzett védőnők közül 19 fő ifjúsági szakvédőnői oklevéllel is rendelkezik.

Tárgyi feltételek:

Az ellátott iskolákban orvosi szoba, rendelő biztosított az iskola épületén belül vagy a hozzá kapcsolódó kollégiumban. Az iskola orvosi rendelők felszereltsége a rendeletben előírt minimum feltételeknek megfelel. A berendezési tárgyak, használati eszközök, műszerek az oktatási intézmény és az egészségügyi alapellátás leltári tulajdonában vannak.

Az ellátott iskolák megoszlása:

Általános Iskola	18
Általános Iskola és Gimnázium	6
Általános Iskola és Szakközépiskola	1
Gimnázium	5
Gimnázium és Szakközépiskola	2
Szakközépiskola	6
Szakközépiskola és Szakiskola	5
Speciális	3
Összesen:	47

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Az iskola-egészségügyi munka jellemzői:

Oktatási intézmények (általános és középiskolák) tanuló létszáma:	23.192 fő
Főállású ifjúsági orvos által ellátott tanulók száma:	10.566 fő
Átlag: 2.641 tanuló	
Részfoglalkoztatású orvosok által ellátott tanulók száma:	12.626 fő
Átlag: 526 tanuló	
Iskola - ifjúsági védőnők által ellátott tanulók száma:	23.192 fő
Átlag: 927 tanuló	

Az Iskola-egészségügyi Szolgálat fő jellemzője, hogy a tanulók ellátása az iskolában az oktatási intézményben történik, ahol a gyerekek a legtöbb időt töltik. Munkatársaink az iskola-egészségügyi feladatokat a hatályos jogszabályoknak megfelelően látják el.

A szakmai feladatokat módszertani útmutatók, protokollok előírásai alapján végzik. Az iskolaorvosi és védőnői feladatkör alapvetően preventív jellegű melynek módszere a gondozás. Az oktatási intézményen belül az alkalmazható valamennyi lehetőség felhasználásával.

A közoktatási törvény előírásainak megfelelően a tanulók ellátása tanítási időn belül történik. A szervezési, adminisztrációs és egyéb kapcsolattartási feladatok tanítási időn kívül intéződnek.

1997.évi CLIV. törvény az egészségügyről

A 26/1997.(IX.3.) NM rendelet az iskola-egészségügyi ellátásról

Az iskolaorvoson és védőnőn kívül iskolafogászat, pszichológus, kollégiumi ápolónő munkatársak is tevékenykednek a tanuló ifjúság egészségvédelme érdekében.

A tanévre lebontott feladatok ellátása az oktatási intézmények vezetőségével, tantestülettel egyeztetett *munkaterv* szerint történik. Az éves *munkaprogram* tartalmazza az iskola egészségügyi munka célkitűzéseit, menetét, tartalmát, intervallumait,(havi, heti ütemterv) együttműködési lehetőségeket iskolán belül és kívül.

A komplex iskola-egészségügyi munka területei:

– **Komplex szűrővizsgálat:**

Alapszűrések elvégzése a módszertani irányelv szerint (testmagasság, testtömeg, látásélesség, színlátás, hallás szűrése, vérnyomás, vizelet ellenőrzés mozgásszervi szűrés)
A tanulók testi fejlettség és egészségi állapotának szűrése nyomon követése.

Orvosi status és fizikális vizsgálat:

Index osztályoknál, páros évfolyamokon (2.4.6.8.10.12.)

16 éves kori záró vizsgálat

Alkalmassági vizsgálatok elvégzése.

Pályaalkalmasság, szakirányú alkalmasság, előzetes alkalmasság.(szakközép és szakiskolai tanulók körében)

Orvosi szűrővizsgálaton részt vettek száma:	14.182 fő	61 %
Összes orvosi vizsgálatok száma:	25.576 fő	
Pályaalkalmasság céljából beutaltak:	927 fő	
Védőnők által megvizsgáltak (biometriás szűrés) száma:	24,525 fő	13 %

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Szakorvosi vizsgálatra beutaltak száma:	3.064 fő	12,87 %
Összes védőnői ellátás:	60.379 fő	

2.

Testnevelés csoportbesorolás elkészítése:

könnyített, gyógytestnevelés és teljes felmentés kategóriákban. Segédlet a szakmai javaslatok alapján, szakorvosi vélemény figyelembevételével.

Testnevelés csoportbesorolás összesen:	3.304 fő	14 %
--	----------	------

-Könnyített testnevelés:	929 fő	4 %
-Gyógytestnevelés:	1.852 fő	8 %
-Teljes felmentés:	523 fő	2 %

- **Gondozás:**

Krónikus beteg gyerekek fokozott ellenőrzése, együttműködve a házi gyermekorvosokkal és gondozóintézetekkel.(szűrés, beutalás, követés,ellenőrzés)

Gondozottak száma összesen:	10.041fő	43 %
- pszicho-szomatikus ok miatt:	6,485 fő	
- szociális ok miatt:	3,556 fő	

- **Közegészségügy:**

Járványügyi előírások betartásának ellenőrzése, javaslat a hibák megszüntetésére, szükség esetén jelzés az ÁNTSZ felé. Személyi és környezeti higiénia, tetvesség szűrése, figyelemmel kísérése, hiányosságok jelzése.

A tetvesség kiszűrésére irányuló vizsgálatok a tanév folyamán 3 alkalommal az egész tanuló ifjúságra kiterjesztve történnek, ezen kívül észlelés esetén több alkalommal az érintett szűkebb környezetben, ismételve a fertőzöttség megszűnéséig.

Védőoltások szervezése, lebonyolítása

Védőoltás:(oltottak száma)	6,448 fő	27,8 %
----------------------------	----------	--------

(6.osztály: Diftéria -Tetanus, MMR, 7.osztály: Hepatitis B, HPV)

- **Környezet-egészségügy:**

A tanulószobák szükséges optimális feltételek biztosítása. Tornaterem, tantermek, padok, világítás, fűtés, egyéb kiszolgáló helyiségek stb. ellenőrzése, balesetvédelem

- **Betegellátás:**

Iskolai balesetek, sérülések akut megbetegedések elsődleges ellátása, majd végleges ellátás felé irányítás. (szakellátás, mentő, házi orvos, szülő értesítése)

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

Ambuláns forgalom összesen:	10.760 fő	46,4 %
Iskolai balesetek száma	321	
Védőnői intézkedések száma:	685	

3.

- *Mentálhigiénés gondozás:*

A mentálhigiénés gondozás egészségmagatartást, szemléletet alakító tevékenység.

Szükséglet: az egészséget veszélyeztető, ön és másokat pusztító magatartásformák kivédése

Cél: az egészség megszerzésre, megtartásra, fejlesztésre irányuló magatartás tudatos formálása. Az egészséges életmód igényének felkeltése a tanulóifjúság körében.

Az egészségfejlesztés az iskolai tanrendbe integráltan osztályfőnöki órák keretén belül, az orvosi-védőnői gondozói munka során és iskolai rendezvények alkalmával valósulhat meg.

Együttműködési lehetőségek: osztályfőnökökkel, ifjúságvédelmi felelős tanárokkal egészségügyi szakemberekkel.

Egyéni problémák megbeszélésére az orvosi rendelőben fogadóóra keretén belül és a vizsgálatok alkalmával van lehetőség.

Néhány védőnő évek óta részt vesz elsősegélynyújtás, csecsemő és gyermekgondozási szakkör vezetésében.

Egészséges életmódra és családi életre nevelés témakörei:

(a teljesség igénye nélkül)

1. Egészséges életmód, napirend fontossága
2. Serdülőkori változások, helyes értékelése
3. Egészséges táplálkozás, ételmiszerhigiénia
4. Biztonságos környezet, balesetvédelem
5. Mindennapos aktív testmozgás, sport
6. Káros szenvedélyek kialakulásának elkerülése, megszüntetése
7. Szűrővizsgálatok szerepe, védőoltások fontossága
8. Barátság, szerelem, párkapcsolatok
9. Családtervezés, fogamzásgátlás
10. Nemi betegségek megelőzése
11. Elsősegélynyújtás alapjai

Egészségnevelés előadások száma:	1,452
Résztevők száma:	25.518 fő
Orvosi egyéni tanácsadások száma:	5,512

A tanév során minden iskolában szerveztek munkatársaink közösségi programokat, ahol kötetlen formában alkalmazhatók az egészséges életmódra nevelés módszerei.

Az elmúlt években komplex együttműködés jött létre külső szervezetekkel. Az egészségnapokat több helyen összekötik véradással is. A szülők és tanárok jelentős számban vesznek részt ezeken a rendezvényeken.

Közösségi egészségnevelés programjai, témakörei:

(a teljesség igénye nélkül)

1. Testtömeg, testzsír mérés BMI számítás
2. Vércukorvizsgálat (koleszterin szűrés)
3. Vérnyomásmérés, tanácsadás

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

4. Újraélesztési bemutató mentősök részvételével
5. Bűnmegelőzési, balesetelhárítási bemutató rendőrség részvételével
6. CO-szűrés ÁNTSZ munkatársakkal
7. Családtervezési tanácsadás CSVSZ munkatársakkal
8. Arcdiagnosztika
9. Kortárs segítők előadásai káros szenvedélyek megelőzése témakörben
10. Szemészeti szűrés
11. Anyajegyszűrés bőrgyógyász részvételével

4.

- Szociális gondozás:

A munkaterület feladatainak ellátásában fontos a kapcsolat kiépítése a gyermek és ifjúságvédelmi felelős tanárral. A hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű tanulók felkutatása a felelős tanárral együtt történik. A veszélyeztető tényezők észlelése a tanulók körében az egészségügyi dolgozó részéről jelzés értékű. Tájékoztatás nyújtása a családtámogatási lehetőségekről a Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat feladatairól, igénybevételi lehetőségekről.

- A tanévben folyamatosan ellátandó egyéb feladatok:

- Egészségügyi dokumentáció vezetése, figyelembe véve a titoktartási kötelezettséget, személyiségi jogokat, dokumentáció tárolás előírásokat
- Részvétel és beszámoló készítése tantestületi értekezleten
- Részvétel szülői értekezleten
- Részvétel iskolai rendezvényeken (évnnyitó, ballagás, kirándulás)
- Részvétel iskolai egészségnap, családi nap szervezésében
- Tanóra látogatás, kapcsolattartás az osztályfőnökökkel
- Kötelező és önkéntes védőoltások szervezése, lebonyolítása, jelentése
- A Vöröskereszt munkájának segítése, véradás szervezése
- Segédkezés iskolafogászati szűrés szervezésében
- Szakmai továbbképzés, konzultáció
- Leltárkezelés, ellenőrzés
- Gondoskodás az eszközök, vizsgálati anyagok beszerzéséről, karbantartásáról
- Adatszolgáltatás, jelentések készítése
- Jelenléti ív és szabadság pontos vezetése
- Éves munka értékelése, munkaterv készítése
- Egyéb a kompetenciakörhöz tartozó felkérések

Együttműködés iskolán belül: igazgató, tantestület, adminisztratív és technikai dolgozók, diákok, Diák önkormányzat (DÖK) szülői munkaközösség

Együttműködés iskolán kívül: munkáltató, szakfelügyelet, szakrendelések, gondozóintézetek, házi gyermekorvosok, házi orvosok, területi védőnők, Önkormányzat, Vöröskereszt, Mentőszolgálat, Gyermekjóléti Szolgálat, Családvédelmi Szolgálat, Rendőrség stb.

Egészségügyi Alapellátási Igazgatóság

- Tanítási időn kívüli feladatok:

Az Iskola-egészségügyi Szolgálat dolgozói éves szabadságukat lehetőség szerint a tanév rendjéhez igazítják. A nyári tanítási szünetben részt vettek a foglalkozás-egészségügyi rendelésen, tanulók szakmai alkalmassági vizsgálatának elvégzésében. Az iskolavédőnők ügyeletet tartottak a tanulók egyéb problémáinak megoldása érdekében.(pl. védőoltási igazolások kiadása stb.) Egészségügyi felügyelet ellátása történt az iskolai gyakorlatokon, napközis táborokban, (Úszótábor, Focisuli) a Városi Vadasparkban szervezett Zoo-Suliban.

5.

Összefoglalás:

A 2014/15. tanévben végzett iskola-egészségügyi munka eredményeinek összegzéseként elmondható, hogy az iskola-egészségügyi szolgálat a tanévre kitűzött munkáját, terveit, programjait teljesítette.

A Szolgálat személyi feltételei jók, megfelelően képzett és tudással rendelkező munkatársak szorgalmasan, hivatástudattal végzik mindennapi munkájukat.

Az iskolaorvosok és védőnők önálló és csapat munkája jó. Munkatársaink kapcsolata az általuk ellátott oktatási intézmények vezetőivel, tantestületekkel a diáksággal jó, mozgalmas, építő jellegű. Nyitottak vagyunk a mindennapi élet és a szakma kihívásai felé. Az iskolai rendezvények szervezésében, lebonyolításában egymást támogatjuk.

Ebben a tanévben is részt vettünk a Szív Világnapja Városi rendezvényén, a Vöröskereszttel együttműködve a Pályaválasztási kiállításon.

A főállású 29 fős team rendszeres kapcsolatot tart egymással és a részfoglalkozású házi gyermekorvosokkal is.

Folyamatos elérhetőséggel rendelkezünk a Munkáltatóval és a Szakfelüggyel.

A jelenléti ívek, a dolgozók szabadság, betegszabadság miatti távolmaradás vezetése és leadása havonta pontosan történt. Írószer és gyógyszerellátmány rendelés a tanévben 2 alkalommal történt.

A hatékonyabb munkánkat segítő tárgyi feltételek fejlesztésére folyamatosan szükség van, a tanév során több eszköz beszerzésére sor került.

A jövőben is szeretnénk megőrizni és továbbfejleszteni az iskolák dolgozóival, a tanulóifjúsággal kialakult jó kapcsolatunkat a közös cél és együttműködés reményében.

Statisztikai adatok a 2014/15. tanévben

Tanulólétszám összesen:	23.192	
Orvosok száma:	28	
Védőnők száma:	25	
Orvosi szűrővizsgálaton részt vettek száma:	14,182	61 %
Összes orvosi vizsgálatok száma:	25,576	
Védőnők által megvizsgáltak (biometriás szűrés) száma:	24,525	
Szakorvosi vizsgálatra beutalások:	3.064	13 %
Gondozottak száma összesen:	10,041	43 %
- pszicho-szomatikus ok miatt:	6,485	
- szociális ok miatt:	3,556	
Védőoltás:	6,449	28 %

Nyíregyháza, 2016. május 10



Csikós Péter
Igazgató